

Westcliff High School for Boys



Sixth Form Spanish

Cuaderno de actividades para el verano

España y las Comunidades Autónomas (las CC.AA.)

A-Level students starting in September 2023

Concebido por J McKeown y redactado por Ánxela Bernárdez Touceda

1 Lista de contenidos

	Página
España – en estadísticas	3
Enlaces a unos juegos sobre el país	4
Introducción a las Comunidades Autónomas (las CC.AA.)	5 – 6
Castilla y León	7 – 14
Galicia	15 – 21
Asturias	22 – 28
Cantabria	29 – 34
País Vasco	35 – 41
Navarra	42 – 48
La Rioja	49 – 53
Aragón	54 – 59
Cataluña	60 – 67
Comunidad Valenciana	68 – 75
Murcia	76 – 82
Extremadura	83 – 89
Castilla-La Mancha	90 – 95
Madrid	96 – 103
Islas Baleares	104–109
Canarias	110–115
Ceuta y Melilla	116–120
Andalucía	121



ESPAÑA

Las páginas web del gobierno español para promover el turismo son un buen punto de partida para conocer mejor este país. <https://www.spain.info/es/sobre-espana/>

Aquí tienes un resumen en cifras del país:



1. Pregunta rápida: ¿con cuántos países comparte frontera España? La respuesta la encontrarás más abajo. Quizá te sorprenda...

Estos juegos contienen fotos y son divertidos y educativos; un buen punto de partida para buscar información sobre aspectos de la cultura que te parezcan interesantes.



spain.info/es/juego/cuanto-sabes-espana-quiz/ (16 preguntas que son muy útiles para descubrir más sobre España)

spain.info/es/juego/reto-advina-tradiciones-espana-quiz/ (a qué zona de España corresponde – 10 preguntas)

spain.info/es/juego/cuanto-sabes-monumentos-spain-quiz/ (cuánto sabes de los monumentos del país – 9 preguntas)

spain.info/es/juego/mitologias-monumentos-spain-quiz/ (más acerca de los monumentos de España – 7 preguntas)

spain.info/es/juego/cuantos-platos-tipicos-conoces-espana-quiz/ (qué sabes de la gastronomía del país – 9 preguntas) spain.info/es/juego/cuanto-sabes-gastronomia-spain-quiz/ (vídeo interactivo – 6 preguntas)

spain.info/es/juego/cuanto-sabes-futbol-espana-quiz/ (cuánto sabes del fútbol español – 10 preguntas)



Las Comunidades Autónomas (las CC.AA.)

Las comunidades autónomas de España fueron creadas de acuerdo con la **Constitución española de 1978** y tienen cierta autonomía política y administrativa.

España es un país que se divide en **diecisiete comunidades autónomas**. Dos de las comunidades autónomas de España son islas: las islas Canarias y las islas Baleares. España también cuenta con **dos ciudades autónomas** que son Ceuta y Melilla, en el norte de África. Este vídeo es muy fácil de entender y te mostrará dónde se encuentran las CC.AA. y las ciudades autónomas.

<https://www.youtube.com/watch?v=Md5-ANncZpM>



2. Rellena los huecos con las letras que faltan para completar los nombres de las CC.AA.

		
N_v_rr_	El P_ís V_sc_ (o Euskadi)	La Ri_j_
		
Mu__ia	_ad_id	_nda_u_ia
		
eut	G_li__a	A_ag_n
		
C_nt_br__	_xtre_ad_r_	M__ill_

 <p>Pr_nc_p_do de As__ri__</p>	 <p>C__uni_a_ V_l_nc__na</p>	 <p>Ca__ill_ y _e_n</p>
 <p>_as_ill_-La__nch_</p>	 <p>C_n__ia_</p>	 <p>l_l_s B_le__es</p>
 <p>C_t_l__a</p>		

A continuación, hablaremos un poco más de cada una de estas comunidades y ciudades autónomas.

Pero antes... La respuesta a la pregunta anterior es **5**. Sí, **CINCO**. España limita con Francia, Portugal, Andorra, Marruecos y.... ¡REINO UNIDO! Iremos explicando esto a lo largo del cuaderno.

CASTILLA Y LEÓN



Castilla y León es la comunidad autónoma más grande de España. Cuenta con nueve **provincias** y sus **ciudades** más importantes son Ávila, Valladolid, Salamanca, Segovia, León, Burgos y Zamora. Limita con Portugal en el oeste.

CLIMA

conocecastillayleon.jcyl.es/clima

Su clima se aproxima a lo que se conoce como oceánico continental, caracterizado por inviernos fríos y veranos calurosos con cortos periodos primaverales y otoñales. Las temperaturas máximas oscilan aproximadamente entre los 39 °C de los meses más cálidos y los 12 °C bajo cero de los meses invernales, siendo la temperatura media de casi 12 °C. Este clima hace necesaria una gestión inteligente del agua.

PRECIPITACIONES Y TEMPERATURAS MÁXIMAS, MÍNIMAS Y MEDIAS EN CASTILLA Y LEÓN. AÑO 2019				
PROVINCIA	PRECIPITACIÓN TOTAL (MM.)	TEMPERATURAS MÁXIMAS ABSOLUTAS (°C)	TEMPERATURAS MÍNIMAS ABSOLUTAS (°C)	TEMPERATURAS MEDIAS (°C)
Ávila	279,6	36,9	-6,4	12,5
Burgos	571,7	38,8	-9,5	11,4
León	496,5	35,7	-5,3	11,6
Palencia	382,4	38,6	-7,5	12,7
Salamanca	277,8	39,4	-8,4	12,5
Segovia	391,6	38,1	-6,3	13,2
Soria	572,8	37,9	-5,3	12,3
Valladolid	397,6	39,8	-5,5	13,7
Zamora	344,2	39,1	-5,3	14,2

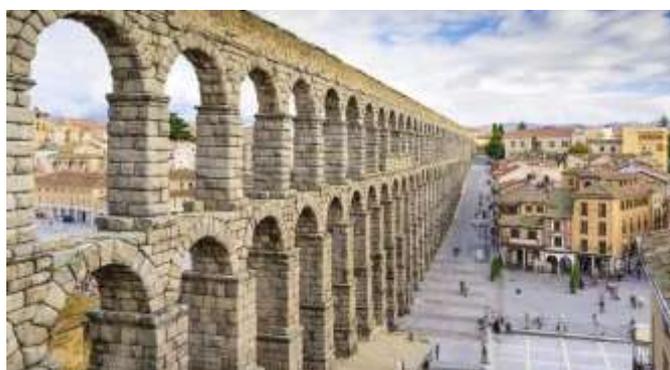
3. Actividad: Calcula el promedio de cada columna, es decir, de la precipitación total, de las temperaturas máximas, temperaturas mínimas y de las temperaturas medias:

	Promedio de precipitación total	Promedio de temperaturas máximas	Promedio de temperaturas mínimas	Promedio de temperaturas medias
Todas las provincias				

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

conocecastillayleon.jcyl.es

A lo largo de los años, diversas culturas y estilos artísticos atravesaron la península ibérica y podemos ver sus huellas en muchos monumentos de Castilla y León. El más famoso es quizás es el acueducto de Segovia, de época romana. Otros ejemplos son la Catedral de Burgos, de estilo gótico; la universidad de Salamanca, plateresca; o el castillo de Gormaz, de época musulmana.



Acueducto de Segovia



Universidad de Salamanca

Otros lugares dignos de ver en Castilla y León sobre Puebla de Sanabria, uno de los pueblos más bonitos de España; la muralla de Ávila, Las Médulas, Babia o el Parque Natural de Arribes del Duero.



Puebla de Sanabria

FAMOSOS DE AYER Y HOY

Castilla y León, motor de grandes acontecimientos de la historia de España, ha sido cuna y residencia de ilustres personajes en las más variadas facetas de la actividad humana. El emperador Teodosio el Grande, Alfonso VI, Rodrigo Díaz de Vivar, Alfonso X el Sabio, María de Molina, Jorge Manrique, Pedro y Alonso Berruguete, Isabel la Católica, Cristóbal Colón, Santa Teresa de Jesús, Fray Luis de León, Felipe II, Juan de Herrera, Miguel de Cervantes, Gregorio Fernández o Miguel de Unamuno son una pequeña muestra de la variedad de personajes que han desarrollado sus actividades y saberes en sus tierras a lo largo de su historia.



Miguel de Cervantes, autor de Don Quijote de La Mancha



Isabel la Católica, reina de España en el siglo XV

Otros personajes famosos de esta comunidad son el cantante y exfutbolista Álvaro de Benito, la laureada actriz Concha Velasco, el centrocampista del Manchester United Juan Mata, el actor de la famosísima serie española 'Cuéntame cómo pasó' Imanol Arias, la presentadora de televisión Patricia Conde o el humorista Leo Harlem.



Patricia Conde



Juan Mata



Concha Velasco



Leo Harlem



Álvaro de Benito



Imanol Arias

GASTRONOMÍA

tucasasrurales.com/comida-tipica-de-castilla-y-leon

Algunos de los productos que más se utilizan para los guisos son todos los derivados del cerdo como la morcilla, el chorizo, oreja o el jamón. En Castilla y León muchos de estos productos están protegidos por Denominación de Origen. Algunos de estos son:



La morcilla de Burgos



El chorizo de Cantimpalos



Jamón de Guijuelo

Algunos platos típicos de Castilla y León son: la sopa castellana o sopa de ajo, hecha con ajo, huevos y jamón; los judiones de la Granja, que son un tipo de judía muy grande cultivada en Real Sitio de San Ildefonso; o el arroz a la zamorana, hecho igualmente con productos derivados del cerdo.



Sopa castellana



Arroz a la zamorana



Judiones de la Granja

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

4. Completa los huecos del texto con las palabras de la cajita verde. [Fiesta de El Colacho](#)

La localidad burgalesa de Castrillo de Murcia ha acogido un año más la [] de su tradicional Fiesta de 'El Colacho'. Esta tradición, que atrae a curiosos de todas partes del mundo, se celebra el día del Corpus, donde una persona [] de 'Colacho', en representación del [], viste con atuendos de color amarillo y rojo, lleva la cara [] y un rabo de [] en la mano. Las calles del pueblo se llenan de [], donde se tumba a los [] nacidos ese año para que el 'Colacho' salte por encima de ellos y los «purifique», evitando de esta manera que «padezcan hernias y [] en el futuro».



Así es, en Castilla y León saltan por encima de bebés. Además de esta fiesta, que se celebra en junio, tienen lugar muchas otras. Por ejemplo, **Titirimundi**, un festival de títeres que se celebra cada año en Segovia: para todos los públicos, con compañías de todas partes del mundo y mezclando tradición y vanguardia.



Otra fiesta nada corriente que se celebra en esta región son los **Conciertos de las Velas**, en Pedraza. El primer y segundo sábado de julio todo el pueblo apaga su luz eléctrica para quedar iluminado únicamente por las luces de pequeñas velas que proporciona el ayuntamiento y que los vecinos han colocado oportunamente durante todo el día. ¿A que es precioso?

También son comunes, al igual que en la mayoría de las comunidades autónomas, las celebraciones de Semana Santa, el Carnaval o San Juan, pero no son las más destacables de Castilla y León.

UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Hay una serie llamada '3 Caminos' (Amazon España) que narra la vida de cinco amigos de diferentes nacionalidades unidos por el Camino de Santiago y que ha sido rodada en Castilla y León y cuenta con el patrocinio de su gobierno (Junta de CyL).

Otro dato curioso es que Valladolid tiene dos nombres: también se le conoce como Pucela, y las personas que allí viven son vallisoletanos o pucelanos.



3 caminos

CLIMA

El clima en Galicia está a medio camino entre un clima oceánico puro y un oceánico de transición: las temperaturas son suaves todo el año, con inviernos poco fríos y veranos que suben de los 22 °C. Es una región húmeda todo el año pero las precipitaciones son mucho más abundantes en otoño que en verano. Sin embargo, entre los gallegos (y españoles) es común decir que en Galicia siempre llueve. De hecho, el grupo gallego Siniestro Total hizo una versión en español de una canción muy famosa y en el estribillo dicen “Miña terra galega / donde el cielo es siempre gris”: [youtube.com/miñaterragalega](https://www.youtube.com/miñaterragalega)



Praia das Catedrais /Playa de las Catedrales

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Galicia es conocida fundamentalmente como una tierra celta. Aun así, no forma parte de la Liga Celta, ya que su lengua, el gallego, no es una lengua celta, como lo es el gaélico, por ejemplo. Hoy en día, el gallego no conserva más que topónimos y palabras sueltas con origen celta. Sin embargo, el paisaje está plagado de infinidad de castros y símbolos grabados en sus piedras que tienen su origen en este pueblo de hace más de 3 000 años. Algunos ejemplos son el castro de Baroña, el monte del Castro en Vigo, el castro de Santa Tegra, el castro de Borneiro...



Castro de Baroña

Además, en el folklore gallego también se habla de espíritus y brujas, y la música popular emplea panderetas, tambores y gaitas. Tan importante es el legado celta en esta región, que en el pueblo de Ortigueira existe el 'Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira', dedicado a la música folk de los países celtas. En este festival, que se celebra cada julio desde 1978, han participado artistas como el gallego Carlos Núñez, Alan Stivell o The Chieftains.



Cabo Silleiro

Más allá de lo celta, en Galicia hay muchos otros lugares importantes que podemos destacar, como la catedral de Santiago de Compostela, a donde llegan los peregrinos que hacen el Camino de Santiago; la Torre de Hércules, de origen romano; las Islas Atlánticas en las Rías Baixas; los Cañones del Sil; Combarro; o los numerosos faros, como Fisterra o Silleiro.



Islas Cíes (parte de las Islas Atlánticas)



Catedral de Santiago

FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Quizá el gallego más conocido para muchos sea, por desgracia, Francisco Franco, el dictador de España entre 1939-1975. No obstante, en Galicia hay y ha habido muchas personas que merecen ser mencionadas por sus grandes aportaciones. En la literatura podemos destacar a Rosalía de Castro, Castelao, Eduardo Pondal, Martín Códax o Concepción Arenal, quien además fue una pionera en el feminismo. En la música tenemos a Iván Ferreiro, Luz Casal, o Suso Vaamonde, ya fallecido, que es considerado el primer preso político de la democracia española. En el mundo del deporte, quizá conozcáis al delantero del Celta de Vigo Iago Aspas, a la atleta Ana Peleteiro o al triatleta Javier Gómez Noya. Seguro que conocéis La casa de papel, ¿verdad? Pues Berlín, o más bien Pedro Alonso, es gallego, así como también lo es el ganador de dos Premios Goya Javier Gutiérrez y la actriz María Mera ('O sabor das margaridas').



Iván Ferreiro, líder de Los Piratas



Rosalía de Castro, símbolo del Rexurdimento



Ana Peleteiro



Javier Gutiérrez

GASTRONOMÍA

En España nos gusta comer, en el norte de España todavía más y Galicia es uno de los sitios donde mejor se come. Los productos típicos son tanto de tierra como de mar: patatas de Xinzo de Limia, pimientos de Herbón, vinos de diversas Denominaciones de Origen, todo tipo de marisco y pescado, como los mejillones, los percebes o las zamburiñas.



Uno de los platos más típicos es la empanada. Puede ser de cualquier cosa, bacalao, pollo, carne, atún, zamburiñas... Otros dos grandes conocidos son el pulpo a la gallega, que consiste simplemente en pulpo, pimentón y aceite de oliva, y el cocido gallego. En los postres podemos destacar las filloas, similares a las crepes, y la tarta de Santiago, cuyo ingrediente principal son las almendras.



Pulpo a la gallega (*polbo á feira* en gallego)



Tarta de Santiago

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Tanto les gusta comer a los gallegos que hasta hacen fiestas para celebrar la comida: hay más de 130 fiestas al año. En cuanto a otro tipo de celebraciones, tenemos, por ejemplo, el Carnaval de Verín, Laza y Xinzo de Limia, donde son famosos los *peliqueiros* y los *cigarrones*.



Cigarrones en el Carnaval de Verín

En Catoira, al norte de la provincia de Pontevedra, se celebra cada primer domingo de agosto, la Romería Vikinga, en la que algunas personas se visten de vikingos y recrean la llegada de estos al pueblo en el siglo X. Por supuesto, también se vende comida y vino.



El 25 de julio se celebra el día de Santiago Apóstol. Ese día hay fiestas en muchos pueblos y parroquias gallegas pero la celebración más importante tiene lugar en la capital, Santiago de Compostela. La noche del 24 al 25 se tiran fuegos artificiales, hay conciertos y un espectáculo de luces.



Santiago Apóstol, día nacional de Galicia

Algo muy típico de varias regiones españolas son las verbenas. En Galicia las hay todo el año pero especialmente de abril a octubre. Las verbenas consisten en grupos de música, conocidos como orquestas, que interpretan canciones de moda, tanto del pasado como del presente.



[París de Noia \(orquesta\)](#)

UNOS ÚLTIMOS DATOS...

En la Biblioteca y Museo Morgan, en Nueva York, se encuentra el Pergamino Vindel, un pergamino que contiene siete *cantigas de amigo* de Martín Códax.

Galicia también tiene su propio estilo arquitectónico, el feísmo. No lo busquéis, no es bonito.

Por último, otro dato curioso es que Galicia tiene el único río de Europa que desemboca en cascada: el río Xallas en la cascada de Ézaro.



Pergamiño Vindel

PD: La respuesta a la pregunta del principio (página 15) era: la primera frase.

PRINCIPADO DE ASTURIAS



El Principado de Asturias, comúnmente llamado **Asturias**, se encuentra a la derecha de Galicia si nos situamos mirando un mapa. Es una comunidad uniprovincial y dicha provincia recibe el mismo nombre. Adopta el nombre de Principado por razones históricas, al ostentar el heredero de la Corona de España el título de Príncipe de Asturias – hoy en día Princesa de Asturias. Su capital es la ciudad de Oviedo. En Asturias solo es oficial el español, pero también se habla el asturiano.



CLIMA

Su clima es casi idéntico al de Galicia: precipitaciones abundantes repartidas a lo largo del año y temperaturas suaves tanto en invierno como en verano. En el gráfico podemos ver la precipitación, temperatura y nubosidad de Oviedo, la capital. Se puede apreciar que hay más turismo en los meses con menos lluvias. Debido a su geografía abrupta, Asturias cuenta con una infinidad de microclimas.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Asturias recibe el nombre de sus antiguos pobladores, los Astures, primitivos habitantes de las orillas del río Astura (hoy en día llamado Esla) hasta la dominación romana. La región que ocupa hoy la Comunidad Autónoma coincide en buena parte con el territorio otorgado a los astures en la división administrativa hecha por emperador romano Vespasiano en el año 69.

Además de las dos ciudades más importantes, Oviedo y Gijón, Asturias está repleta de pueblos dignos de visitar. Cangas de Onís, una de las “puertas” de acceso al Parque Nacional de los Picos de Europa, con su bonito casco histórico y Puente Romano. Los Picos de Europa en sí mismos también merecen la pena.



Cangas de Onís



Lago Covadonga en los Picos de Europa

Cudillero es otro pueblo espectacular. Sus casas se sitúan en la ladera de una montaña formando un anfiteatro que mira al mar Cantábrico. Que sea tan colorido se debe a que históricamente usaban la pintura de sus barcos para pintar también la fachada de su casa.



Asturias es una tierra de "construcciones palafíticas" en tierra firme, y prueba de ello son los hórreos (también típicos de Galicia), las paneras y los cabazos, hórreo típico en la zona más occidental, especialmente Taramundi.



FAMOSAS DE AYER Y DE HOY



Entre los famosos más relevantes de la historia de Asturias nos encontramos a Pelayo, considerado el primer monarca del Reino de Asturias o Leopoldo Alas Clarín, autor de una de las novelas más importantes de la literatura española: La Regenta.

El Padre Ángel es uno de los sacerdotes católicos más famosos de la actualidad. Vive en Madrid y su iglesia permanece abierta las veinticuatro horas del día para alojar a personas sin hogar y ofrecerles desayuno.



Padre Ángel



Paula Echevarría



Adriana Lastra

En la música, el cantante asturiano más conocido hoy en día es Melendi, cuya música encaja en el pop con ligeras influencias del rock. También son de esta comunidad el diseñador de moda e influencer Pelayo Díaz, la política Adriana Lastra, el piloto de Fórmula 1 Fernando Alonso y las actrices Paula Echevarría y Blanca Romero.

GASTRONOMÍA

Si le preguntas a un español, “¿qué plato asocias con Asturias?”, seguramente responderá “la fabada”. Es un plato de cuchara que consiste en *fabes* de la Granja (¡no son los mismo que los judiones de la Granja castellanos!) y chorizo, morcilla y tocino, y a veces otras partes del cerdo.



Fabada asturiana



Cachopo

6. Completa los huecos del texto con las palabras de la cajita verde. El cachopo, otro plato destacado.

El cachopo consiste en dos filetes de ternera entre los cuales se pone un [] de [] y []. Seguidamente se [] todo junto con huevo y pan rallado y se []. Se come frecuentemente acompañado de una [] de patatas fritas, ensalada, pimientos o cualquier otro producto adecuado.



El chorizo a la sidra es una receta muy popular en la comunidad asturiana. Se suele tomar en tapas y su elaboración es muy fácil. Se cuecen los chorizos cubiertos de sidra con un par de hojas de laurel y seguidamente se sirve el chorizo cortado en rodajas con la salsa. Esta receta mezcla dos símbolos de la cultura gastronómica asturiana: un derivado del cerdo y la sidra, la bebida asturiana por excelencia.

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES



El Descenso Internacional del Sella es una de las fiestas más populares de Asturias fuera de las fronteras del Principado. Tiene lugar el primer sábado de agosto posterior al día 2 y consiste en el descenso del río Sella en piraguas entre Arriendas y Ribadesella.

El Descenso folclórico del Nalón es una de las fiestas más multitudinarias de Asturias. Se trata de un desfile acuático de tono humorístico que se celebra a mediados de agosto. Cada año descenden el río Nalón a su paso por Laviana numerosas peñas ataviadas con disfraces y a bordo de sus carrozas acuáticas.



Por último, destacaremos el Festival de la Sidra de Nava. Esta celebración se ha consolidado como un completo homenaje a la bebida tradicional asturiana en un ambiente festivo y lúdico. La fiesta se celebra a mediados de julio y uno de sus principales atractivos es el concurso internacional de escanciadores.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

En esta comunidad se celebran los Premios Princesa de Asturias (anteriormente conocidos como Príncipe de Asturias). Son unos galardones entregados por la heredera (o heredero) al trono español y que están destinados a honrar la labor científica, técnica, cultural, social y humana realizada por personas o instituciones, con especial atención en el ámbito hispánico. Otra conexión entre la monarquía y Asturias: la reina actual, Letizia Ortiz, nació en Oviedo.



¿Te gusta el queso? Quizá pensarías que sería algún lugar de Italia, pero la región europea con más diversidad de queso es, efectivamente, Asturias. ¡Tiene más de 42 variedades diferentes!



Para acabar esta sección sobre Asturias, debes saber que los municipios allí se conocen como *concejos* (en Galicia son *concellos*).

CANTABRIA

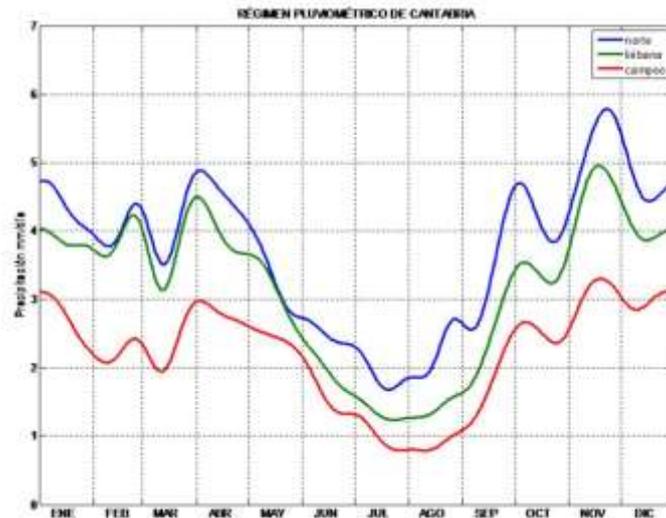


Si siguiendo por el norte de España hacia Francia nos encontramos **Cantabria**. Uniprovincial, con capital en Santander, su ciudad más importante. De esta comunidad viene el nombre de mar Cantábrico.



CLIMA

A grandes rasgos el clima en Cantabria es oceánico, sin estación seca y con temperaturas suaves. No obstante, aunque esta explicación es perfecta para Santander, en otras zonas la situación cambia un poco. Las precipitaciones superan los 1000 mm/año en el 80% de Cantabria pero en zonas como Campoo-Los Valles (línea roja) y las cotas inferiores del Valle de Liébana (línea verde) apenas se alcanzan los 700 mm/año.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES INTERESANTES

La historia de la Cantabria primitiva es muy rica, ya que aquí se encuentra uno de los yacimientos artísticos más importantes de la Prehistoria: Altamira. Con las pinturas de Altamira, Cantabria se anticipa casi 10.000 años al gran arte de las civilizaciones orientales y nos ofrece el primer testimonio de la genialidad de la especie. Estas manifestaciones artísticas se encuentran repartidas por las paredes de cuevas y yacimientos arqueológicos desde el paleolítico medio y superior. Además de Altamira destacan las maravillas conservadas en las cuevas de Puente Viesgo, El Pendo o La Garma.



Altamira



Puente Viesgo

[vídeo cuevas Altamira](#)

Más allá del arte prehistórico, Cantabria tiene muchos otros lugares de interés. Santander no solo tiene una de las bahías más espectaculares del mundo, sino que cuenta con un casco histórico muy bonito. Además, paseos donde te rodearás de naturaleza a tiro de piedra del centro urbano.



Santander

Lejos de lo urbano, está el Valle del Liébana. Ahí se puede visitar un pueblo con mucho encanto, Potes, repleto de puentes medievales, torres, caserones... En este valle también está el desfiladero de la Hermida que, con sus 12 km, es el más largo de España y varios miradores a su paso.



Mirador de Santa Catalina

FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Una de las cántabras más famosas fue la pintora María Blanchard. Nació en Santander pero en España no consiguió triunfar debido a que la gente se burlaba de su deformidad física. Sí consiguió tener éxito en París, donde fue acogida como una más. Hoy en día es considerada una de las grandes figuras del cubismo. A pocos minutos de Santander nació el ingeniero Leonardo Torres Quevedo, que gozó en vida de un gran prestigio gracias a sus patentes internacionales en varias áreas, como el radiocontrol.



María Blanchard



EL INVENTOR BAJO ESPAÑOL.
D. LEONARDO TORRES QUEVEDO
FOT. YERGEN.

Leonardo Torres Quevedo

En la actualidad el famoso que más se relaciona con Cantabria es David Bustamante, cantante conocido desde 2001 gracias al concurso Operación Triunfo. Otros ejemplos de celebridades cántabras son Marta Hazas, actriz conocida sobre todo por las series El Internado y Velvet; Ruth Beitia, exatleta en especialidad de salto de altura, diputada en el Parlamento de Cantabria durante 11 años y profesora universitaria en la actualidad; o Severiano Ballesteros, uno de los mejores golfistas de la historia.



Marta Hazas



David Bustamante

GASTRONOMÍA

El plato por excelencia son las rabas (primera foto). Su elaboración es muy sencilla ya que consiste en rebozar en harinas los calamares y freírlos. [Rabas-CantabriaTurismo](#)



Otro plato donde los calamares son los grandes protagonistas son los maganos encebollados (segunda foto). Se preparan en un guiso con un sofrito de cebolla, laurel y vino blanco.

En Cantabria también destacan dos dulces: los sobaos pasiegos y la quesada pasiega (foto). Están hechos principalmente a base de mantequilla, huevos, harina (y leche en el caso de la quesada). Otros dulces típicos son las corbatas de Unquera, las polkas de Torrelavega o las Pantortillas de Reinosa.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

La localidad de Laredo viste sus calles de flores cada último viernes de agosto con motivo de la Batalla de las Flores. Esta popular fiesta consiste en un desfile de carrozas adornadas con flores naturales. Junto al desfile, también se organizan mercadillos y espectáculos musicales que concluyen con la elección por parte de un jurado de la mejor carroza del año y con fuegos artificiales a la noche.



Las Guerras Cántabras en Los Corrales de Buelna son otra de las fiestas más importantes de la región. Los últimos días de agosto y primeros de septiembre se recrean las guerras que tuvieron lugar entre romanos y cántabros, recordando la resistencia que los cántabros opusieron a la invasión de los romanos durante la época del Cesar Augusto. Hay desfiles de legiones y un

mercadillo de la época, todo muy bien ambientado.

En San Vicente de la Barquera se celebra una fiesta de carácter religioso en honor a su patrona. Se trata de una celebración de origen medieval que conmemora la llegada a la ría de la Virgen de la Barquera. Cuenta la leyenda que, durante la invasión sarracena, los vecinos de San Vicente de la Barquera vieron cómo se acercaba a sus costas una barca sin tripulación, sin remos, sin velas, sin timón, envuelta en resplandores y guiada por la imagen de la Virgen.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

El Ebro, el río más caudaloso y largo de España, nace en Cantabria, concretamente en Pico Tres Mares.

En Santander está el Palacio de la Magdalena, donde el rey Alfonso XIII veraneaba. Este palacio es de estilo inglés y tiene 542 ventanas.



Un dicho muy conocido sobre Santillana del Mar es que es el pueblo de las tres mentiras, ni es santa, ni es llana, ni tiene mar.

PAÍS VASCO

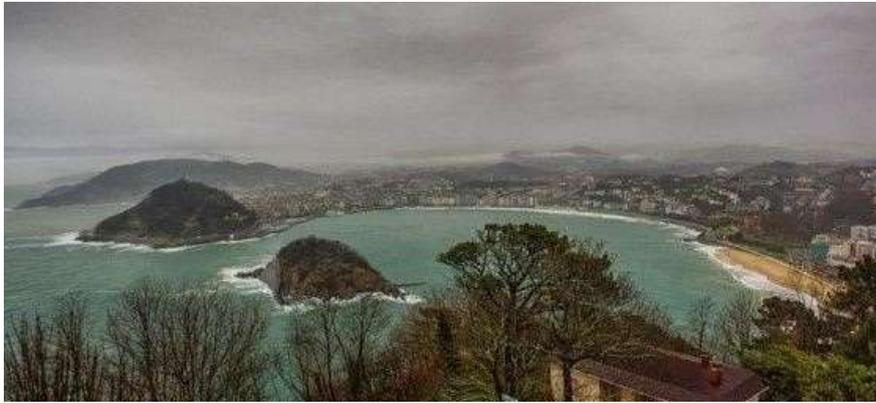


Al lado de Cantabria está situado **el País Vasco (Euskadi)**. Esta comunidad cuenta con tres provincias, cuyas ciudades más importantes son Bilbao (*Bilbo*), San Sebastián (*Donostia*) y Vitoria-Gasteiz. Esta comunidad también tiene una lengua propia, el vasco o euskera.

Euskera Euzkadi'ren izkuntza da. Euzkotara al zera? Bai, euzkotara naiz. Euskeraz bai al dakizu? ⁽¹⁾ Ez? Orduan euzkotara izango zera, bañan euskalduna ez. Euskera ikasi nai det.	El euskera es el idioma de Euzkadi. ¿Es Vd. vasco? Sí, soy vasco. ¿Sabe Vd. euskera? ¿No? Entonces será vasco, pero no euskaldun. Quiero aprender el euskera.
--	--

CLIMA

Los valles del norte forman parte de la llamada “España Verde”, donde el clima oceánico es predominante. El promedio de precipitaciones es de 1200mm, siendo el otoño la época más lluviosa. Las moderadas temperaturas oscilan entre los 25 °C y 14 °C en los veranos y no bajan de los 5 °C en invierno.



Sin embargo, las áreas del centro y sur tienen un clima mediterráneo continental, sin dejar de estar influenciadas por el oceánico del norte, especialmente la zona central. Esto crea veranos cálidos y secos, pero inviernos fríos y con nevadas. Las precipitaciones son escasas e irregulares, con un promedio de 300mm. Durante los inviernos la temperatura ronda los 4 °C, pero puede caer hasta los -9.5 °C. Los veranos tienen una temperatura promedio de 20 °C, con excepciones de hasta 35 °C.

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Uno de los episodios más importantes de la historia del País Vasco son las Guerras Carlistas. Durante siglos, el País Vasco perteneció al Reino de Navarra. Cuando este pasó a formar parte de España, mantuvo sus fueros, es decir, seguían teniendo autonomía y gobernándose a sí mismos. Tras la muerte de Fernando VII, el trono se disputa entre su hija, Isabel, y Carlos, el tío de esta. Él es partidario de mantener los fueros; ella no. Así, el País Vasco y Navarra apoyan a Carlos pero este pierde la guerra. Los vascos pierden sus fueros. Esto da lugar al nacionalismo vasco.



Sabino Arana, padre del nacionalismo vasco

Durante el franquismo, surge ETA. Al principio hacen propaganda y movilizaciones a favor de la independencia del País Vasco pero en los años 60, comienzan la lucha armada y sigue atentando incluso durante la democracia. ETA dejó las armas en 2011 pero el nacionalismo sigue vivo.

A nivel histórico, uno de los lugares más conocidos es Guernica (*Gernika*). En 1937, tuvo lugar un bombardeo sobre población civil por parte de la Alemania nazi y la Italia fascista, que combatían en favor del bando sublevado contra el gobierno de la Segunda República Española. Allí se encuentra el Museo de la Paz.



7. ¿En qué museo de Madrid se puede ver este cuadro?

Hay muchos otros lugares dignos de ver más allá de su importancia histórica. El Parque Natural de Gorbeia, situado alrededor del emblemático monte Gorbeia, es el parque más grande que ver en el País Vasco. Hay desde prados verdes y bosques hasta cuevas kársticas.



Hondarribia es considerado por muchos uno de los pueblos más bonitos de España. Tiene balcones de colores llenos de flores, un casco histórico medieval deliciosamente conservado y un barrio pesquero muy animado.

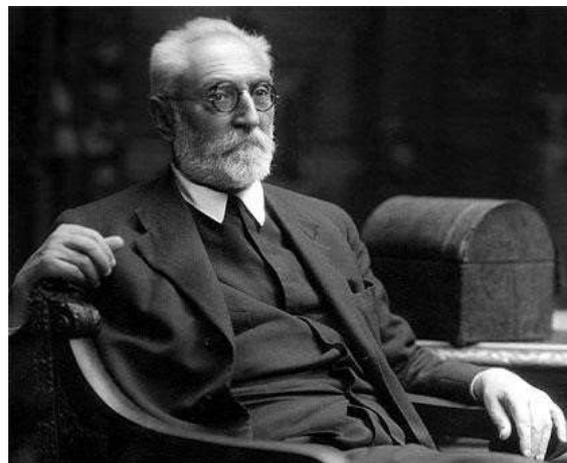
Si habéis visto Juego de Tronos (GoT), es posible que conozcáis la Ermita de San Juan de Gaztelugatxe. Para llegar a lo alto de la ermita, de la que dicen que si tocas sus campanas tres veces te concederán un deseo, tendrás que cruzar un puente de piedra y subir los 241 peldaños zigzagueantes.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

En el siglo XX hubo dos personas muy importantes para España que tenían origen vasco: Dolores Ibárruri y Miguel de Unamuno. La primera, conocida como la Pasionaria, fue una política del Partido Comunista de España desde su creación. Tras la guerra civil se exilió en la Unión Soviética, donde fue designada secretaria general de su partido hasta 1960. En ese año pasó a ocupar la presidencia del PCE hasta su fallecimiento en 1989. Regresó a España tras el fin de la dictadura franquista y volvió a ejercer de diputada entre 1977 y 1979. A su lucha política unió la lucha por los derechos de las mujeres para demostrar que las mujeres, fuesen de la condición que fuesen, eran seres libres para elegir su destino.

El segundo, Unamuno, fue un escritor de la generación del 98. Autor de numerosas obras de diversos géneros, también fue rector de la Universidad de Salamanca. Fue diputado durante la Segunda República, pero tras el golpe de estado por parte de Franco apoya a los sublevados. No obstante, se da cuenta de su error y retira el apoyo. En 2019, el director Alejandro Amenábar hizo una película sobre la guerra civil con Unamuno como figura central, cuyo nombre es *Mientras dure la guerra*.



[Mientras dure la guerra- Venceréis, pero no convenceréis](#) (basado en hechos reales)

De la actualidad podemos destacar a uno de los cocineros más premiados del mundo, Juan Mari Arzak; a los futbolistas Xabi Alonso, Iñaki Williams o Aritz Aduriz; las actrices Marta Etura y Itziar Aizpuru; la alpinista Edurne Pasaban; el grupo de música La Oreja de Van Gogh; o el diseñador Paco Rabanne.



Marta Etura



Iñaki Williams



Edurne Pasaban

GASTRONOMÍA

Los pintxos son auténticas joyas culinarias que se han convertido en seña de identidad de la gastronomía de esta región. Están elaborados con los productos más típicos y habituales de la cocina vasca (la merluza, el bacalao, las anchoas, los txipirones, los champiñones...).



Los pescados son los reyes de la gastronomía vasca. Uno de los platos típicos es el bacalao al pil y consiste en crear una salsa conocida como pil ligando el aceite donde hemos freído el bacalao con la gelatina que suelta el bacalao.

Otro es el marmitako (primera foto). Es un guiso típico marinero muy popular, para el cual los marineros usaban una marmita, que es una olla de metal con tapa hermética, de ahí el nombre del plato. Ahí añadían agua del propio mar, patatas y bonito.



La merluza, muy habitual en muchos platos, pero, sin duda, destaca en salsa verde o ‘a la koskera’ (segunda foto). En este caso, la receta típica es más sencilla y solo se necesita aceite, ajo, perejil, caldo de pescado y vino blanco para la salsa. Hay quien le añade guisantes, huevo cocido, chirlas o espárragos blancos.

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Cada 20 de enero, Donostia se mueve al son de los tambores. En honor al patrón de la ciudad, más de 18.000 participantes divididos en 147 tamborradas salen por las calles durante las 24 horas que dura el día. Los niños también tienen su propia tamborrada a las 12 del mediodía del mismo día.

El 4 de agosto miles de personas se dan cita en la plaza de la Virgen Blanca de Vitoria para disfrutar del comienzo de las Fiestas de la Blanca de Vitoria-Gasteiz. A las 18:00, tras el chupinazo, tiene lugar la bajada de Celedón, personaje célebre y emblemático de la ciudad. Cabe destacar que, aunque las fiestas comiencen oficialmente el día 4, dentro las denominadas "prefiestas" se organizan varias actividades desde finales de julio.



A finales de agosto se celebra en Bilbao Aste Nagusia, que literalmente significa semana grande. Tras el lanzamiento del txupinazo, la mascota de las fiestas, Marijaia, realiza su entrada triunfal en el balcón del teatro. Tienen lugar multitud de eventos, como conciertos de música vasca tradicional y bailes, a exhibiciones y campeonatos de deportes rurales. Para los niños se celebran desfiles de gigantes y cabezudos. Tampoco puede faltar el Gargantúa, que devora a los niños que se asoman a su boca. Pero no hay razón para preocuparse, ya que dentro del Gargantúa hay un tobogán, dejando salir a los niños por su parte trasera.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Existen varios deportes tradicionales. Dos ejemplos son tal y como corte de troncos y arrastre de piedra. Debido a esto (y otras cosas), se suelen hacer bromas sobre la fuerza de los vascos. He aquí un ejemplo:

Un vasco, Patxi entra en una tienda con una motosierra eléctrica:

- Oiga, usted me dijo que esta motosierra que he comprado cortaba cien árboles a la hora. La he probado y como mucho corta cincuenta.
- Pues no se preocupe que ahora la probamos... Arranca la motosierra el dependiente y al oírla dice Patxi: – Aiba tú, ¿y ese ruido?

Bilbao la ciudad de España con menos horas de luz al año, en concreto 1.600.

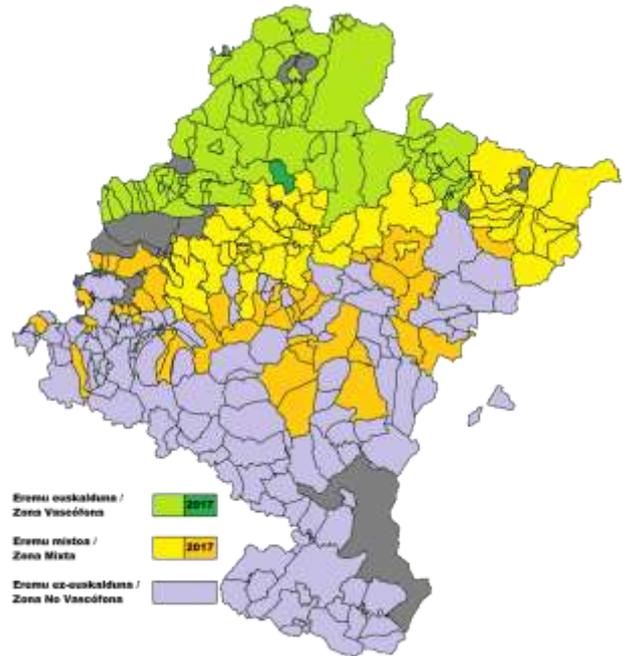
También existe el País Vasco francés, siendo su ciudad más conocida Bayona (*Bayonne /Baiona*).



NAVARRA



A la derecha del País Vasco, nos encontramos **Navarra (Nafarroa)**, una región uniprovincial. Su capital y ciudad más importante es Pamplona. Además del español, se habla euskera, pero no es oficial en todo el territorio. Navarra está lingüísticamente dividida en tres zonas: vascófona (uso mayoritario del euskera), mixta y no vascófona (uso mayoritario del castellano).



CLIMA

Navarra, a pesar de su tamaño, cuenta con una gran diversidad de climas. Se suele dividir en cuatro zonas climáticas: noroeste, noreste, zona media y el sur.

La primera está bajo la influencia del cercano mar, que suaviza las temperaturas de todas las estaciones. Se trata del clima oceánico que ya conocemos.

Hacia el noreste, la cadena montañosa va dibujando un relieve más abrupto protagonizado por el clima alpino. Las temperaturas se vuelven más extremas en invierno descendiendo hasta los cero grados y ocasionando precipitaciones en forma de nieve en las zonas más elevadas. Los veranos se caracterizan por la frescura de sus noches.



Hacia la zona central, el clima se transforma gradualmente dando paso a temperaturas más extremas tanto en invierno como en verano. Los inviernos normalmente son fríos, con las precipitaciones habituales de estos meses y puntualmente alguna nevada, y los veranos son cálidos y secos con noches frescas.

Por último, tenemos clima mediterráneo continental en el sur. Aunque la presencia de sol suele ser habitual, los inviernos son de nuevo fríos con presencia de viento cierzo. El verano de la Ribera es seco y está marcado por el sol y el calor, alcanzándose algunos días máximas de 40 grados.

HISTORIA Y LUGARES INTERESANTES

Como hemos mencionado antes, Navarra fue un reino hasta el S. XVI; de ahí la Corona Real que aparece en el escudo de la Comunidad. Y, además, es la única del país en llevar el apellido Foral, que le otorga una autonomía particular.

A finales del siglo XIX, las ideas nacionalistas vascas crecieron en Navarra. Al principio solo de manera política, en torno al PNV, pero también surgió un nacionalismo de izquierdas, llamado 'izquierda abertzale'. De este último grupo era la ideología de ETA, aunque por supuesto, no todas las personas de la izquierda abertzale apoyaban a ETA. También apareció la 'kale borroka' a finales del siglo XX, que es el nombre dado a la violencia callejera por parte de simpatizantes de esta ideología.

Navarra tiene, además, la huella de diferentes pueblos y culturas: yacimientos prehistóricos, poblados romanos, iglesias románicas y góticas construidas a lo largo del Camino de Santiago, monasterios donde aún hoy se canta gregoriano... Un ejemplo de este legado es Olite (foto), una villa medieval llena de estrechas calles peatonales con casas señoriales y un gran castillo.



Por otro lado, las Bardenas Reales son una muestra del efecto de los fenómenos naturales. Situado en la frontera de Navarra y Aragón, ocupa una gran superficie de paisaje semidesértico, en contraste con los paisajes verdes del norte de Navarra.

Se crearon gracias a varios fenómenos naturales: el contraste de temperatura entre los veranos calurosos y los fríos inviernos, períodos de sequías y lluvias torrenciales y el fuerte viento que lleva millones de años erosionando las diferentes formaciones rocosas.



En el lado contrario están los cañones de Foz de Lumbier y Foz de Arbaiun (foto), que se pueden recorrer por diferentes rutas tanto para aventureros como para los más inexpertos, disfrutando de unas increíbles vistas desde varios miradores. Otro lugar increíble es el Valle del Baztán, en el que la escritora de novela negra Dolores Redondo ha ambientado su trilogía (pelis disponibles en Netflix UK).



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Uno de los personajes navarros que se estudia en las clases de historia es Francisco Espoz y Mina. Fue un militar que luchó en la Guerra de Independencia contra los franceses, en la Primera Guerra Carlista y apoyó la causa liberal contra la monarquía absolutista de Fernando VII.

En el panorama musical actual hay dos pamplonicas muy famosas que se dieron a conocer en el mismo concurso, Operación Triunfo: Amaia y Natalia Lacunza. Otros famosos son: las periodistas de LaSexta Cristina Pardo y Helena Resano, la influencer Verdeliss y el cantante Serafín Zubiri. [Amaia-Miedo](#)



Natalia Lacunza



Helena Resano

GASTRONOMÍA

Los pimientos rellenos de bacalao son uno de los platos más tradicionales de la gastronomía navarra. Se trata de pimientos del piquillo que se rellenan con bacalao y bechamel. Seguidamente se elabora una salsa con puerros, tomates, ajos, harina, vino blanco y aceite de oliva, en la cual se dejan cocer durante unos 5 minutos los pimientos ya rellenos.



Otro plato típico son las alcachofas con almejas. Se cuecen las almejas con vino blanco, harina, ajo, perejil, aceite de oliva y agua. Cuando las almejas se abren, se sacan y en su lugar se echan las alcachofas. Una vez cocidas éstas se echan las almejas por encima, espolvoreando con perejil picado y vertiendo un chorrito de aceite de oliva virgen.

Las pochas con chistorra están hechas a base de pochas, una variedad de alubia blanca. Se cuecen junto a zanahoria, pimiento, tomate, cebolleta, puerro y ajos. Cuando las pochas están hechas, se apartan las verduras y se batien, incorporando otra vez el puré resultante a las pochas. Por último, se fríen un par de trozos de chistorra para cada persona y se sirven las pochas en platos hondos, echando los trozos de chistorra en cada uno.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

El último plato, las pochas, es muy típico durante las fiestas de San Fermín en Pamplona. Seguro que os suenan estas fiestas. Se celebran en Pamplona y comienzan con el lanzamiento del chupinazo desde el balcón del ayuntamiento, a las 12 del mediodía del 6 de julio, y terminan el 14 de julio con el 'Pobre de mí...', una canción de despedida'. Una de las actividades más famosas es el encierro, que consiste en una carrera de personas delante de los 6 toros y 6 cabestros o mansos que culmina en la plaza de toros. Los encierros tienen lugar todos los días entre el 7 y el 14 de julio.



En Zagarramurdi se celebra una fiesta muy peculiar. En 1610, 11 personas fueron acusadas de brujería por parte de la Inquisición, torturadas y sentenciadas a morir en la hoguera. En junio se lleva a cabo la fiesta del Akelarre, una curiosa celebración en el que todo el pueblo rinde homenaje a las brujas muertas en 1610. El pueblo se decora con motivos relacionados con la fiesta y sus pobladoras se visten de brujas. En las calles se realizan juegos medievales para niños y durante la noche se organiza una gran hoguera y conciertos en una de las cuevas del pueblo.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Hay una calle en Pamplona que se llama “Salsipuedes” (‘get out if you can’). Quizá tenga que ver con que la calle está cerrada por un lado.

Pamplona se hizo famosa mundialmente gracias al escritor Ernest Hemingway. Su primera visita fue en 1923, como corresponsal del diario Toronto Star. Solo quería escribir un reportaje, que se publicó en otoño de aquel año, pero se quedó prendado de la fiesta de los toros y volvió 7 veces más. Publicó una obra llamada ‘Fiesta’ (‘The Sun Also Rises’, en su versión original) en 1926 sobre los Sanfermines.



LA RIOJA





La Rioja es una comunidad autónoma con capital en Logroño, su ciudad más importante. Hoy en día solo se habla español pero hasta el siglo XII también se hablaba euskera.

CLIMA

En La Rioja, los veranos son cortos, muy cálidos, áridos y mayormente despejados, mientras que los inviernos son largos, fríos, secos y parcialmente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 6 °C a 31 °C y rara vez baja a menos de 3 °C o sube a más de 35 °C. La zona montañosa, sin embargo, es más húmeda y continental.

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES INTERESANTES

Hablar de la Rioja es hablar de la primera zona vitivinícola de España. La elaboración de vino ya era una realidad en La Rioja hace más de dos mil años. Así lo testimonian los restos arqueológicos de lagares y bodegas de la época romana encontradas en esta tierra. La importancia económica que durante siglos ha tenido la viticultura en la Rioja tiene su origen cuando estos comienzan a ser empleados como productos de mercado y en el siglo XIX es cuando alcanza la fama. En 1991, la Denominación de Origen Rioja se convierte en la primera de España en ser reconocida como Denominación de Origen Calificada.

La zona que mejor refleja la importancia del vino es La Rioja Alta, donde hay campos interminables de viñedos. Uno de los pueblos de esa zona es Briones.



Más allá de los viñedos, hay muchos pueblos dignos de ver. Uno de ellos es Briñas. Tiene menos de 300 habitantes que viven en las casas que rodean al monumento más emblemático del pueblo: la iglesia de la Asunción. Este templo fue construido, en estilo barroco, entre los siglos XVII y XVIII.

La segunda ciudad más importante de la región, Calahorra, posee un patrimonio cultural y artístico que la sitúa en los puestos de honor de la lista de lugares que visitar en La Rioja. Los romanos dejaron una profunda huella en Calahorra Su casco antiguo mantiene la estructura urbana original romana.



Calahorra

La Sierra de Cebollera es un espacio natural de más de 23.000 hectáreas, lleno de pueblos con encanto, montañas que superan los 2000 metros de altura y bosques de robles y pinos negros, entre otros. Aquí nos encontramos las cascadas de Puente Ra.



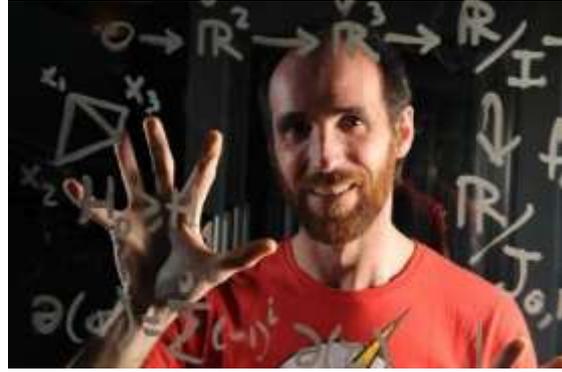
FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

El gran símbolo histórico de La Rioja es Gonzalo de Berceo. Fue un poeta medieval nacido en Berceo y uno de los máximos representantes del mester de clerecía (literatura hecha por religiosos).

En la actualidad, los riojanos más famosos son el actor ganador de dos premios Goya Javier Cámara y el actor de la famosa serie de comedia “Aída” Pepe Viyuela. También es de esta región Eduardo Sáenz de Cabezón, matemático, profesor de la Universidad de La Rioja y fundador del grupo de monologuistas “The Big Van Theory”.



Gonzalo de Berceo



Eduardo Sáenz de Cabezón

GASTRONOMÍA

Las patatas a la riojana, también llamadas patatas con chorizo, es un plato rico, típico y muy sencillo. Sus ingredientes son las patatas, chorizo, pimiento choricero y laurel.



El patorrillo es otro plato de esta región, elaborado con tripas de cordero que se envuelven en las patas del animal. El plato suele acompañarse con cebolla, tocino, ajo y chorizo.

Los fardelejos de Arnedo son una tentación de hojaldre, almendras molidas, huevo, ralladura de limón y azúcar. Es una tradición heredada de su pasado árabe.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Hay un par de fiestas originales en La Rioja. Una es la Quema de los Judas de Alfaro. El domingo de Resurrección se cuelgan más de 50 muñecos por todo el pueblo que representan al apóstol Judas. Estos títeres están hechos de diversos materiales como maderas, pajas, trapos y ropajes viejos. Luego los judas se queman como venganza por la traición del apóstol Judas a Jesucristo. Tras la quema, se hace una comida en el campo donde los asistentes comparten tortillas.



Otra es la Danza de los Zancos de Anguiano. Consiste en el descendimiento de 8 jóvenes del pueblo por una cuesta empedrada llamada «Cuesta de los danzadores». La dificultad está en que estos chicos giran sobre sí mismos al ritmo de música tradicional con amplios faldones y subidos encima de unos zancos de 50 centímetros. Antiguamente, esta danza era una prueba que tenían que pasar los niños del pueblo como rito de paso a la madurez.

UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Gonzalo de Berceo es considerado el primer poeta conocido en lengua castellana.
<https://allpoetry.com/Gonzalo-de-Berceo>

El vino Rioja es el vino más famoso de España, tanto a nivel nacional como internacional.

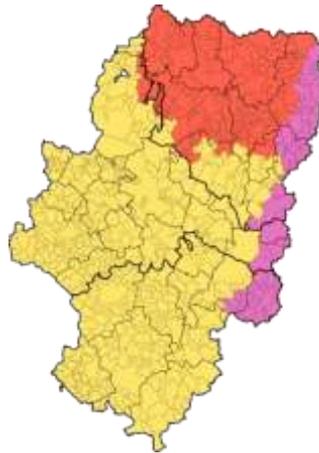


Las brujas de Zugarramurdi anteriormente mencionadas fueron juzgadas y quemadas en Logroño a pesar de ser de Navarra.

ARAGÓN



Aragón es una comunidad autónoma situada entre Navarra y Cataluña. Consta de tres provincias que son, de norte a sur, Huesca, Zaragoza y Teruel, cuyos nombres coinciden también con los de las ciudades más importantes. La única lengua oficial es el español, pero también se habla catalán en la franja oriental y aragonés, que está en peligro.



CLIMA

El clima de Aragón es mediterráneo continental con inviernos fríos y veranos calurosos y secos. La alta amplitud térmica es muy notable en casi todo el territorio, sobre todo en la zona de Teruel donde en invierno se suele bajar de los 10 °C negativos, mientras que en verano se rondan los 35 °C. El resto del territorio ronda entre los 10 °C y los 14 °C de media anual. Además, Aragón tiene uno de los promedios más bajos de España respecto a precipitaciones anuales, con menos de 350mm.

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

En Aragón cuentan con una manifestación artística única: el mudéjar. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, constituye una huella inigualable que dejaron los artesanos musulmanes en edificios cristianos durante la Edad Media. En esta región podemos encontrar castillos musulmanes y cristianos, templarios y calatravos, imponentes fortalezas...

De la época en la que los musulmanes estuvieron en España (s. VIII-XV), destaca en Aragón Fernando el Católico. Él fue el rey de Aragón durante casi 50 años entre los siglos XV y XVI. Se casó con Isabel la Católica, la reina de Castilla, y juntos conquistaron el reino nazarí de Granada, poniendo fin a la presencia árabe en la península ibérica.

Algunos ejemplos del mudéjar son la torre de la iglesia de la Merced, la torre de San Martín (1315) y la torre de la iglesia del Salvador (s. XII-XIII). Más allá del mudéjar, la huella árabe se puede ver en el Palacio de la Aljafería, que actualmente es la sede de las Cortes de Aragón (gobierno autonómico).



La basílica del Pilar es una joya del arte barroco. Fue construida entre los siglos XVII y XVIII. En su interior destaca la Santa Capilla que alberga la imagen de la Virgen del Pilar.



En la naturaleza aragonesa destaca el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Es el auténtico corazón de los Pirineos y uno de los primeros espacios naturales protegidos de Europa. Aquí podemos ver Cañón de Añisclo, Gargantas de Escuaín y los valles de Pineta y Ordesa.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

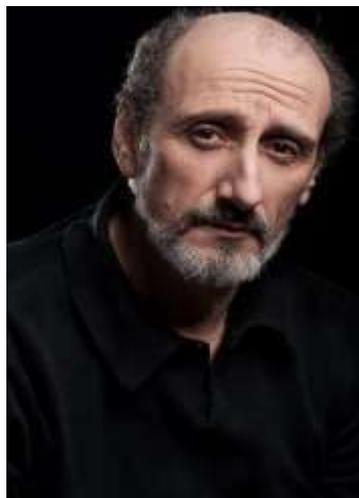
El aragonés más internacional es, sin duda, Francisco de Goya, pintor de los siglos XVIII y XIX, cuyo estilo pasó del rococó al neoclasicismo y al prerromanticismo. Trabajó en la corte durante los reinados de tres reyes haciendo retratos para la familia. También se dedicó a la pintura religiosa, a paisajística, e incluso tiene una serie llamada Pinturas negras





Luis Buñuel fue un director de cine español del siglo XX. A pesar de los hitos cinematográficos logrados en su país natal con “Viridiana” (1961) y “Tristana” (1970), la gran mayoría de su obra fue realizada o coproducida en México y Francia, debido a sus ideas políticas y a las dificultades impuestas por la censura franquista para filmar en España. Es considerado uno de los más importantes y originales directores de la historia del cine.

María Moliner fue una bibliotecaria, filóloga y lexicógrafa, autora del “Diccionario de uso del español”, que supuso una revolución. Fue descrito por el premio Nobel Gabriel García Márquez como el diccionario más útil, completo y divertido del español y mucho mejor que el de la Real Academia Española.



José Luis Gil es uno de los actores más queridos por los españoles y es de Zaragoza. Su papel más icónico es el de Juan Cuesta en la serie mencionada anteriormente “Aquí no hay quien viva”. También es actor de voz: ha doblado, entre muchos otros, a Tim Allen, Hugh Grant e incluso es la voz de Marlin en Buscando a Nemo.

GASTRONOMÍA

El pollo al chilindrón es una de las especialidades de la cocina aragonesa. El pollo se trocea y se cocina en una sartén hasta estar dorado, para seguidamente dejarlo cocer en un recipiente junto con el chilindrón y un vaso de vino. El chilindrón se hace a base de tomates, ajos y pimientos rojos.



En cuanto a dulces, el producto más emblemático son las trenzas de Almudévar. Para su elaboración, la base es un buen hojaldre, azúcar, mantequilla, y todo ello relleno de frutos secos y con forma de trenza. Desde hace más de 30 años son fabricadas por las Pastelerías Tolosana.

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

A mediados de septiembre se celebran en la localidad oscense de Graus las fiestas en honor al Santo Cristo y San Vicente Ferrer. Se trata de una de las festividades más destacadas de la comunidad y la responsable es la Mojiganga, que es una representación satírica y en clave burlesca de lo que ha venido ocurriendo a lo largo del año en el pueblo.



La Contradanza de Cetina se celebra la tercera semana de mayo y se mezclan símbolos religiosos y profanos. Se trata de una danza de la fertilidad que se llevaba a cabo en la edad antigua. También el fuego y la figura del diablo y del Santo tienen mucha importancia en este acto de obligada visita.

UNOS ÚLTIMOS DATOS...

El Tajo, el río más largo de la península ibérica (no de España), nace en esta comunidad.

Es común hacer bromas sobre la existencia de Teruel y en 2019 surgió un partido político reivindicando precisamente su existencia: Teruel Existe (¡TE!).



Los premios Goya, que se entregan a profesionales del cine español, se llaman así en honor al pintor y el premio consiste en un busto de este. Si te interesa la escultura, aquí podrás ver cómo hacen las estatuillas: <https://www.premiosgoya.com/los-goya/la-estatuilla-de-los-premios-goya/>

8. ¿Cuántas ediciones de los premios Goya se han celebrado?



CATALUÑA

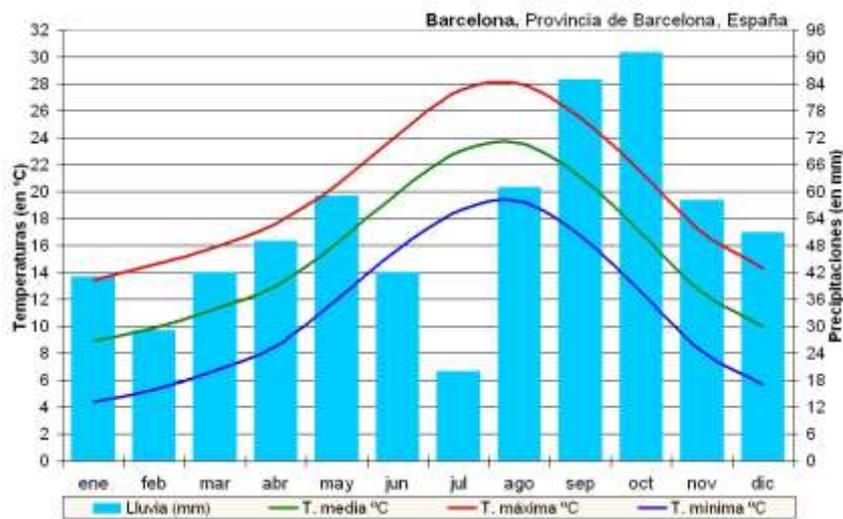


Cataluña (*Catalunya, Catalonha*) es la comunidad más al noreste de la península. Al igual que el País Vasco, Navarra y Aragón, incluye parte de los Pirineos y tiene frontera con Francia. También limita con Andorra. Cuenta con cuatro provincias y su capital es Barcelona, la segunda ciudad más grande de España. Los idiomas oficiales son el español, el catalán y el aranés, que es el nombre dado a la variante del occitano que se habla en el Val d'Aran.



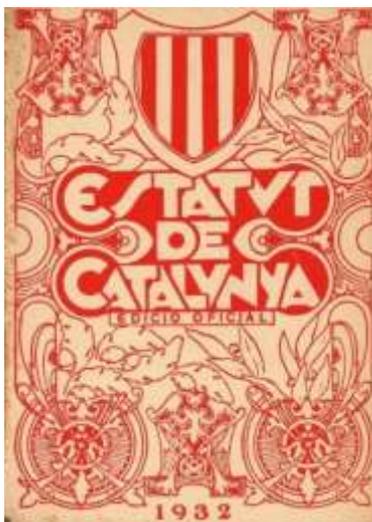
CLIMA

El clima es mayoritariamente mediterráneo, de termómetros suaves y pocas precipitaciones, a pesar de que se caracteriza por una gran diversidad geográfica. Las zonas del litoral notan el efecto templado del mar con veranos cálidos e inviernos con frío moderado. El interior del país sufre unos inviernos fríos y unas temporadas de calor muy elevado. Las zonas montañosas cercanas a los Pirineos reciben un régimen de precipitaciones muy elevado, con nieve en invierno y veranos suaves.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES INTERESANTES

En el siglo XVIII ocurrió la guerra de Sucesión, en la cual se enfrentaron dos dinastías por el trono de España. Cataluña apoyó al bando perdedor y, en consecuencia, el nuevo rey prohibió el catalán y eliminó el autogobierno. Durante el siglo XIX, Cataluña creció gracias a la industrialización, se reactivó la clase proletaria y la región renació, y con ello, la estima por la cultura y lengua propias. Así surgió el catalanismo político, es decir, el nacionalismo catalán.



A principios del siglo XX llegó la Segunda República, que permitió a Cataluña recuperar el autogobierno y se aprobó el Estatut d'Autonomía (como una constitución). Durante el franquismo, todo esto desapareció hasta que España volvió a la democracia. La crisis del siglo XXI y los casos de corrupción en el Estado han avivado de nuevo el catalanismo y un gran sector de la población quiere ser un país independiente.

En octubre de 2017 se celebró un referéndum en Cataluña, a pesar de que el gobierno de España lo consideraba ilegal. Se superaron los 2 millones de votos, de los cuales el 90% estaba a favor de la independencia. Puigdemont declaró Cataluña independiente pero inmediatamente se retractó y se ofreció a dialogar con el gobierno central. Hoy en día, algunos de los responsables políticos del referéndum están en la cárcel y la tensión en Cataluña es cada vez mayor.





Que Barcelona es el destino favorito de muchos extranjeros es bien sabido, pero hay muchos otros sitios que se deben conocer. Uno de ellos es Besalú. Gracias a su ambiente medieval y a sus callejuelas de piedra donde es fácil transportarse a tiempos lejanos, Besalú es a menudo designado como el pueblo más bonito de Cataluña. La imagen más famosa es la de su puente romano que domina el río Fluviá, pero lo cierto es que Besalú entero es una pasada.

Esta montaña o macizo es uno de los espacios naturales más peculiares y representativos de Cataluña. Aquí se encuentra el santuario y monasterio del mismo nombre, el cual está dedicado a la Virgen de Montserrat. La leyenda dice que, en el año 880, una imagen de la virgen fue encontrada en una cueva en la montaña. Tras una visita del obispo para comprobar el hallazgo, se llegó a la conclusión de que la virgen debía ser venerada en Montserrat.



La segunda ciudad más grande de Cataluña, Girona, es tan fascinante como las casas de colores que se reflejan en las aguas del río Onyar, que la cruza. Histórica y llena de detalles, pasear por las calles medievales de su judería es un placer. Como también lo es subir la gran escalinata que conduce hacia su catedral o disfrutar del silencio del claustro, deambular por las murallas, viajar el pasado en la preciosa iglesia de Sant Pere de Galligants o buscar tu reflejo en los baños árabes.

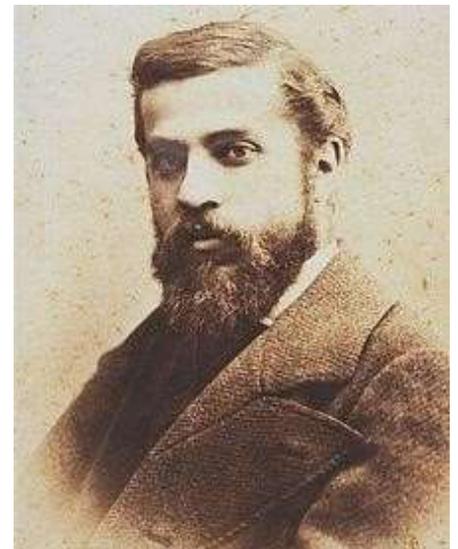


FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Una de las personas más impresionantes de la historia de Cataluña es la traductora, poetisa y monja Juliana Morell. Superdotada, aprendió a leer y escribir a los cuatro años con mucha facilidad. A los siete años sabía ya catalán, español, latín, griego y hebreo. A los doce dominaba al menos el francés, italiano, el árabe y el siriaco. A los diecisiete hablaba, leía y escribía en catorce idiomas.



Antoni Gaudí i Cornet fue un arquitecto catalán de finales del XIX y principios del XX que ha sido reconocido internacionalmente como uno de los expertos más prodigiosos de su disciplina, además de uno de los máximos exponentes del modernismo. Su genialidad excepcionalmente rompedora fue artífice de un lenguaje arquitectónico único, personal e incomparable difícil de etiquetar.



Otros ilustres son Salvador Dalí y Joan Miró, ambos pintores; Pi y Margall, presidente del gobierno en la Segunda República; Josep Pla, escritor y periodista; Maria Aurèlia Capmany,

Los Estopa son quizá los hermanos catalanes más famosos. Su estilo es la rumba catalana, un género creado por los gitanos de Barcelona y que tiene

Antoni Gaudí
rumba flamenca.

escritora y feminista. influencias de la

Otro cantante muy conocido es Sergio Dalma. Lleva casi toda su vida en el mundo de la música e incluso representó a España en Eurovisión 1991 con el temazo (*hit*) "Bailar pegados".

Otros iconos son Rosalía y Joan Manuel Serrat.

[Como Camarón- Estopa](#) (uno de sus temazos)



En el cine encontramos muchísimos referentes de esta región: la familia Guillén Cuervo, Amparó Baró, Assumpta Serna, Lluís Homar, Úrsula Corberó, Asunción Balaguer...



Amparó Baró



Úrsula Corberó

GASTRONOMÍA



Los caracoles *a la llauna*, llamados así porque se cocinan en un trozo de lata (*llauna* en catalán). Se cuecen los caracoles encima de la lata, generalmente a la brasa, aunque se puede hacer también en un horno y se sirven acompañados de alguna salsa, generalmente una vinagreta o alioli.



Los calçots son una variedad de cebolla muy apreciada por ser muy tierna y nada ácida. Para hacer las famosas calçotadas, se asan los calçots en leña y se comen tal cual, directamente, acompañados a veces de salsa romesco, que se elabora con tomates, ajos, ñoras, avellanas, almendras, pan, vinagre, pimentón dulce, guindilla, aceite y sal.



Uno de las recetas más fáciles y más vistas fuera de Cataluña es el *pa amb tomàquet* (pan con tomate). Muy sencillo y básico: pan tostado, tomate restregado y aceite de oliva.

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Los *castells* son torres humanas estáticas de seis a diez pisos. En principio, siempre hay un niño provisto de casco que sube hasta la cima. El *castell* está terminado cuando el niño levanta un brazo, pero no lo dan por válido hasta que los participantes vuelven a poner los pies en el suelo; entonces ya no hay riesgo de caída. Los *castells* no son una fiesta en sí misma, sino una tradición que forma parte de muchas fiestas, como el día de Cataluña, la fiesta de la Mercè...



Los Carnavales de Sitges y de Vilanova i la Geltrú, ambos en la comarca del Garraf, son de los más concurridos y famosos del país. En el primero son protagonistas las plumas y lentejuelas, mientras que el segundo es especialmente conocido por las Comparsas y las guerras de caramelos.

Sant Jordi es el patrón de Cataluña y se celebra el día 23 de abril. La costumbre era que los chicos regalasen una rosa a las chicas, y ellas un libro a ellos, si bien cada vez es más habitual que a las mujeres también se les regale un libro y que muchos hombres reciban rosas. Las calles están llenas de paradas de venta de rosas y de libros con una falda con la bandera catalana y los escritores firman libros.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

El presentador catalán Jordi Hurtado lleva el programa más longevo de la televisión actual: 23 años. Se llama “Saber y ganar” y es un concurso.

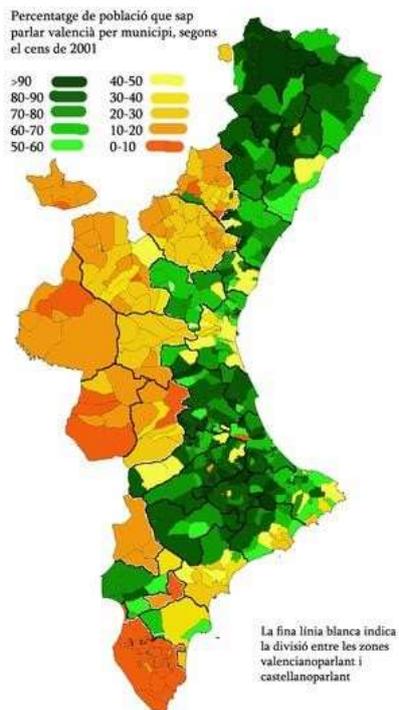
Barcelona, pese a encontrarse junto al mar, no tuvo playa hasta 1992, año en que se celebraron los Juegos Olímpicos. Hasta aquel momento la línea de costa estaba plagada de edificios industriales.

La Gran Pirámide de Giza en Egipto tardó sólo 20 años en ser construida; la Sagrada Familia lleva 144 años de obras y ¡no se prevé que esté acabada hasta el 2026!



COMUNIDAD VALENCIANA





La Comunidad Valenciana (*Comunitat Valenciana*) se sitúa en la costa mediterránea, debajo de Cataluña. Está formada por tres provincias cuyas ciudades más importantes son, de norte a sur, Castellón, Valencia y Alicante. Esta comunidad también tiene dos idiomas oficiales: el español y el valenciano, que es el nombre dado a la variante del catalán hablada allí.

CLIMA

En la Comunidad Valenciana predominan los climas mediterráneos y se distinguen cuatro tipos:

- Clima mediterráneo típico en el norte y centro. Tiene inviernos no muy fríos, veranos largos, secos y calurosos. Las precipitaciones se concentran en primavera y otoño, con riesgos de gota fría en esta última estación.
- Clima mediterráneo continentalizado. Los inviernos son fríos, los veranos muy cálidos y las precipitaciones escasas pero distribuidas a lo largo del año (en invierno pueden ser en forma de nieve).
- Clima mediterráneo seco: se da en la provincia de Alicante. Las temperaturas son muy cálidas en verano y en invierno son muy suaves, y las precipitaciones son muy escasas.
- Clima de montaña: se da en las zonas más altas de la provincia de Castellón. Las precipitaciones suelen ser abundantes y en forma de nieve durante el invierno.

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

A principios del siglo XVIII ocurrió un suceso que todavía tiene relevancia, anecdóticamente, en el presente. En 1707 se libraba la Batalla de Almansa entre los ejércitos del rey Felipe V de Borbón y los de la coalición internacional (Corona de Aragón, Austria, Inglaterra, Países Bajos y Portugal) que defendía que Carlos de Habsburgo debía ser el rey. El Reino de Valencia apoyaba a los segundos y la derrota de estos el 25 de abril de 1707 hizo que el reino fuese ocupado por las tropas borbónicas. El autogobierno del que disfrutaba el Reino de Valencia dentro de la Corona de Aragón¹ se eliminó tras

¹ https://en.wikipedia.org/wiki/Composite_monarchy

la publicación de los Decretos de Nueva Planta. Además, en represalia, Felipe V mandó incendiar y destruir la ciudad de Xàtiva, y expulsar a sus habitantes. En Xàtiva no le guardan especial cariño al Borbón y por eso, desde 1957, en un museo de la ciudad un retrato de Felipe V está colocado del revés.



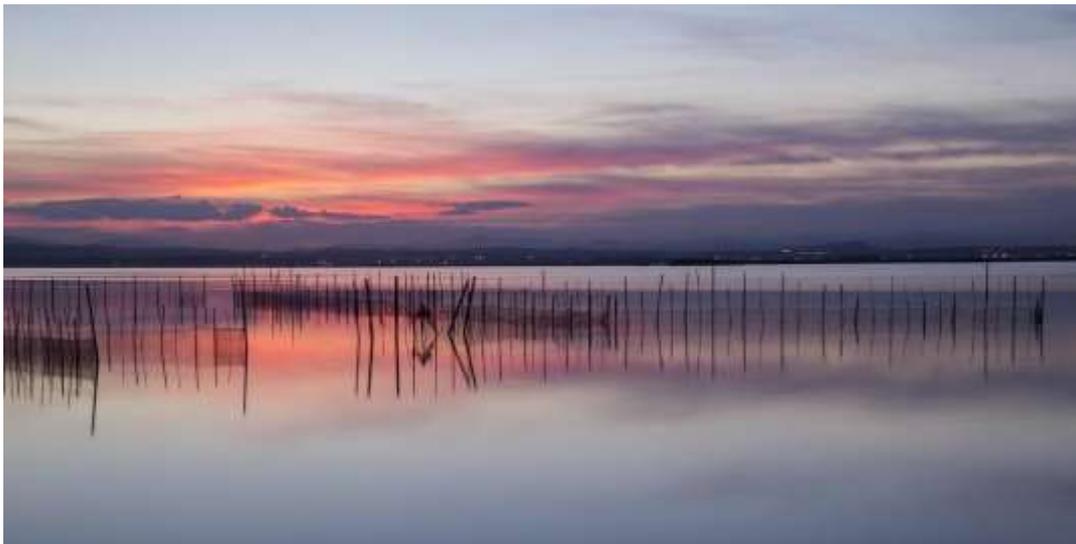
Siguiendo con Xàtiva, es muy recomendable visitar su castillo. Fue nombrado hace algunos años como una de las siete maravillas valencianas y por algo será. Quizás porque es una doble fortaleza que parece sacada de un cuento. O quizás por su rica historia que ha dejado huellas de íberos, romanos, árabes y cristianos.



Morella está situada en lo alto de un cerro y coronada por un castillo. Se sabe que la zona estaba habitada ya en la prehistoria: cuenta con pinturas rupestres Patrimonio de la Humanidad. Sus murallas medievales tienen un perímetro de más 2 kilómetros y una altura de 10 a 15 metros. En el interior de la villa abundan las casas solariegas y iglesias medievales románicas y góticas.



El Parque Natural de La Albufera ocupa unas 21 000 hectáreas. Destaca por su valor ecológico y en sus aguas habitan especies en peligro de extinción como el samarugo. La laguna está separada del mar por una estrechísima barra litoral, dando lugar a un paisaje maravilloso. Es uno de los humedales más importantes de la península ibérica.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Luis García Berlanga es calificado como uno de los directores más relevantes del mundo. Superó la censura inteligentemente, consiguiendo hacer crítica social de una manera increíble. Entre sus obras más conocidas está “Bienvenido Mr Marshall” o “Plácido”. Por ésta última incluso llegó a estar nominado al Óscar a mejor película extranjera en 1961.



Joaquín Sorolla es uno de los pocos pintores que pudo disfrutar en vida de su éxito en el mundo del arte. Sus cuadros se han clasificado en diferentes estilos, entre ellos el de Luminista que posiblemente sea con el que más se le reconozca.

En el siglo XX, Valencia dio dos de los cantantes españoles más importantes: Nino Bravo y Camilo Sesto.



Ejemplos más actuales son las actrices María Luisa Merlo, Ana Milán y Vanesa Romero; el arquitecto Calatrava; o los exenistas David Ferrer y Juan Carlos Ferrero.



Ana Milán



David Ferrer

GASTRONOMÍA

Existe gastronomía en la Comunidad Valenciana más allá de la paella.

La *fideuà* es quizás el segundo plato más conocido. La receta tradicional de la *fideuà* lleva cigalas, gambas, rape en trozos, ajo, tomate, pimentón, cebolla rallada, azafrán, aceite, caldo de pescado y, lo más importante, fideo fino.



El *esgarraet* es una especie de ensalada cuyos ingredientes son el bacalao en salazón, pimiento rojo asado, ajos y aceite de oliva. Hay quien añade también aceitunas negras. Además de constituir un plato principal, es también una tapa muy típica en los bares de la ciudad de Valencia.

Los buñuelos de calabaza son muy típicos de la Comunidad Valenciana y suelen consumirse durante las fiestas de las Fallas. Se trata de un dulce exquisito y muy fácil de hacer, elaborado con calabaza cocida, harina, levadura, agua, aceite y azúcar.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Las Fallas son las fiestas más conocidas de esta comunidad y duran del 1 al 19 de marzo. El elemento fundamental son las fallas, que son una colección de múltiples ninots. Los ninots son, a su vez, estatuas de cartón, madera, papel maché y yeso. Estas figuras son muy realistas y normalmente representan escenas satíricas inspiradas en eventos políticos o públicos actuales. El jurado premia a las mejores y elige el *ninot indultat*, el único que se salvará del fuego durante la *Cremà* de la noche del 19.



Además de la Tomatina de Buñol, hay otra fiesta en esta región que consiste en tirar comida a los demás: *Els Enfarinats*. Esta tradición de 200 años se celebra cada 28 de diciembre en una pequeña ciudad alicantina llamada Ibi y es la guerra de comida definitiva. Existen dos bandos en esta batalla fingida. *Els Enfarinats* imponen nuevas leyes ridículas en el pueblo durante ese día, y el otro grupo, una especie de policía denominada *La Oposició* que quiere mantener el orden. *Els Enfarinats* cobran multas a aquellos que incumplan sus nuevas leyes, pero donan ese dinero a la beneficencia. Al final de la fiesta hay una batalla gigantesca en la que se arrojan huevos, harina y petardos.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Valencia es la primera ciudad de Europa con más semáforos por habitante y la segunda del mundo, detrás de Nueva York.

En la misma ciudad se encuentra la fachada más estrecha de toda Europa y la segunda del mundo. Mide 107 centímetros de un lado a otro. Antes era una vivienda, ahora pertenece al bar contiguo, La Estrecha.



En Benicàssim se celebra uno de los festivales de música más importantes de Europa: el FIB. Si no hubiese habido pandemia, el cartel del 2020 habría incluido a estos artistas: Khalid, Martin Garrix, Foals, Liam Gallagher, Vampire Weekend, Two Door Cinema Club, The Lumineers, Steve Aoki.



MURCIA



La **Región de Murcia** se encuentra en la esquina sureste de la península ibérica. Es uniprovincial y su capital y ciudad más importante es Murcia. No obstante, Cartagena es considerada también una segunda capital por ser la sede del parlamento autonómico.



CLIMA

La Región de Murcia disfruta en general de un clima mediterráneo seco, con inviernos suaves y veranos calurosos. Respecto a las precipitaciones, el promedio anual se sitúa en la mayor parte del territorio entorno a los 300 mm anuales. Las lluvias se concentran normalmente en pocos días, principalmente en invierno, primavera y sobre todo otoño, pudiendo ser torrenciales en situaciones de gota fría, con valores superiores a los 100 mm en menos de 24 horas, pudiéndose ocasionar riadas e importantes inundaciones.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Durante la época comprendida entre los siglos XVI y XVIII, las costas murcianas fueron objetivo de cuantiosos ataques llevados a cabo por los piratas y corsarios norteafricanos. En el litoral murciano se construyeron numerosas torres que contribuyeron a combatir o, cuanto menos, intentar repeler esta continua serie de ataques producto de la necesidad, tanto por parte del Imperio turco, como del Imperio español, de controlar el comercio en el Mediterráneo. Algunas de esas torres se pueden ver hoy en día, como por ejemplo la torre de Santa Elena en La Azohía (foto) o la torre vigía de la Horadada.



Lorca es la ciudad del sol porque abundan los días sin nubes. Tiene el centro urbano más monumental de la región. Y eso que en 2011 sufrió un terremoto devastador cuyas secuelas todavía podrás contemplar hoy en día. Quizás el emblema más importante de la ciudad sea el castillo, atalaya y fortaleza amurallada, construida en el siglo X. Además de las increíbles vistas, tanto de la ciudad como de todo el valle Guadalentín, lo más destacado son las torres Alfonsina y del Espolón.



El mayor tesoro natural de Murcia es Sierra Espuña. La Senda del Caracol con sus preciosas vistas de las paredes de Leyva y las badlands del Barranco de Gebas son de lo más recomendable. Aquí, igual que en muchas montañas españolas, encontrarás los Pozos de la Nieve, construcciones creadas en las rocas que servían para recoger el hielo que luego se vendía en las ciudades, una práctica que surgió en el siglo XVI y que continuó hasta los recientes años 70.

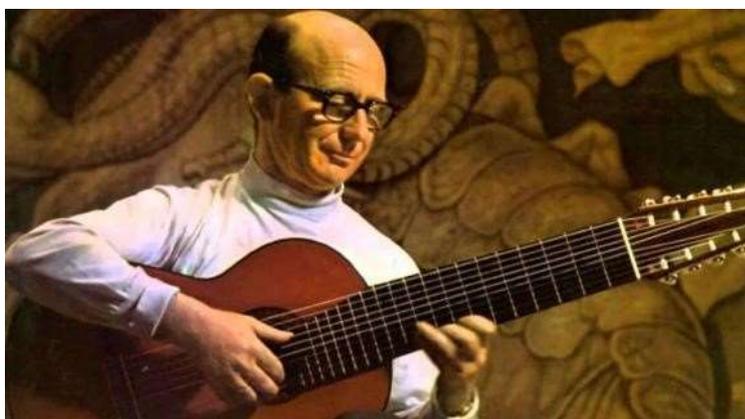


Cartagena tiene más de 2.500 años de historia. Fue fundada por el cartaginés Asdrúbal como contrapunto del poder romano en el Mediterráneo. Por este puerto natural del Mediterráneo han pasado fenicios, bizantinos, cartagineses, romanos y árabes, entre otros y en ella podemos ver ruinas, fortificaciones, murallas, castillos e iglesias. Por otro lado, el ayuntamiento es el mejor ejemplo del modernismo que marca el aspecto actual de la ciudad.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Una de las composiciones musicales españolas más famosas en todo el mundo es “Concierto de Aranjuez”. Una de las versiones más conocidas es la realizada por Narciso Yepes, murciano nacido Lorca. Yepes fue un guitarrista clásico que creó la guitarra de diez cuerdas de la que obtenía mejor resonancia y le facilitaba tocar piezas de música barroca. Su álbum (1954) interpretando esta pieza se convirtió en el álbum clásico más vendido en Europa, América y Japón durante varios años.



[Concierto de Aranjuez](#)

De la Región de Murcia son los cantantes Xuso Jones, Ruth Lorenzo, Blas Cantó y Flavio. El primero se hizo viral por un vídeo cantando en un McDonald's; los segundos representaron a España en Eurovisión 2014 y 2021 respectivamente; y el último quedó segundo en el concurso Operación Triunfo.



[Voy a quedarme - Blas Cantó](#)



Ruth Lorenzo

También son de esta región los actores Carlos Santos y Jaime Lorente; la humorista Raquel Sastre; el ciclista Alejandro Valverde y el tenista Nicolás Almagro.



GASTRONOMÍA

El caldero del Mar Menor es un arroz caldoso muy típico de Murcia. En su origen era un plato marinero que solían comer los pescadores, usando para ello arroz, ñoras, pescado de roca y morralla para preparar el caldo. Para la presentación del plato, normalmente se sirve por una parte el arroz y en otra fuente el pescado. Como acompañamiento se suele poner aparte alioli para mezclar con el arroz.





El zarangollo es un revuelto de huevo hecho con diversos productos de la huerta, generalmente calabacín y cebolla, aunque también es frecuente que se le añadan patatas o berenjenas. Hay quienes lo aderezan con hierbas aromáticas y especias.

Los paparajotes son un postre introducido por los árabes. Consiste en cubrir hojas de limón con la masa con la que se hacen los buñuelos (harina, leche, huevos y azúcar) y a continuación freírlas. Una vez fritas, se espolvorea azúcar en polvo y canela.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Esta fiesta se celebra el primer martes después de Semana Santa. Es una jornada de exaltación de las tradiciones huertanas, tan estrechamente ligadas a la historia de la propia ciudad. La gente se viste con zaragüelles, chalecos y monteras (gorro huertano), bellos refajos (faldas), delantales y mantones, la vestimenta regional con sus bordados adornos característicos. En las plazas y jardines más destacadas, durante los días que preceden al desfile, las peñas huertanas instalan las famosas "barracas", donde se ofrece la gastronomía tradicional murciana, se realizan actuaciones folklóricas y se recrean las viviendas y costumbres de la huerta.



Las fiestas de Carthagineses y Romanos se celebran en la última quincena de septiembre. La idea es revivir los hechos de la Segunda Guerra Púnica de hace más de 2.200 años. Hay diferentes representaciones teatrales diarias que permiten a los visitantes revivir la historia en los majestuosos escenarios de la ciudad, asistiendo, por ejemplo, a la fundación de Qart Hadasht, la destrucción de Sagunto o el desembarco de la armada romana.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Murcia posee un récord Guinness que nadie ha conseguido igualar aún. Se trata del lanzamiento de hueso de oliva con la boca a más distancia recorrida. El poseedor de este título es el guardia civil ciezano Pedro Ramos, quien logró catapultar el hueso a 21,43 metros de distancia y entró en el libro Guinness de los récords.

Hay más de una Murcia en el mundo. Además de la ciudad española, hay otra en Filipinas, otra en Bolivia y otra en Costa Rica. La Murcia de Costa Rica, además, está en la provincia de Cartago. También hay otra ciudad en el mundo llamada Cartagena (de Indias) y se encuentra en Colombia.

EXTREMADURA

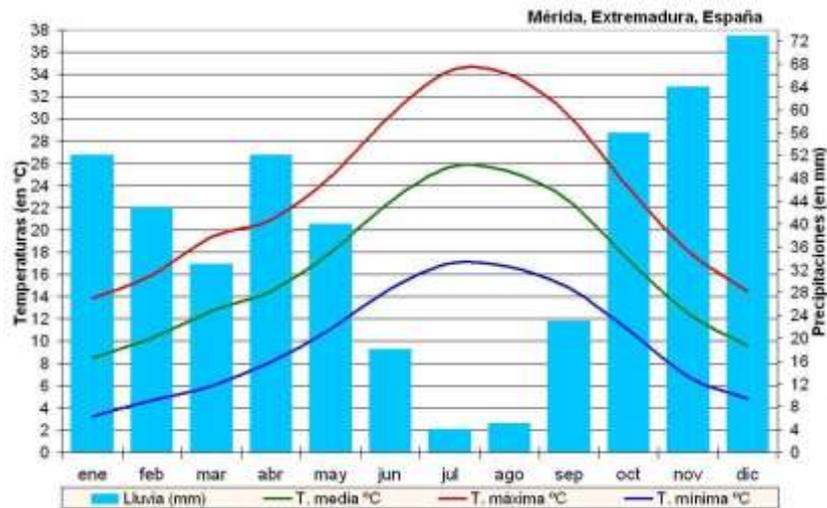


Extremadura se encuentra en la frontera con Portugal, encima de Andalucía y debajo de Castilla y León. Está dividida en dos provincias y su capital es Mérida, aunque la ciudad más poblada es Badajoz. El único idioma oficial es el español pero no es el único que se habla ya que hay otras tres lenguas: el extremeño, casi desaparecido; el portugués, en la frontera; y *a fala*, que es una lengua difícil de categorizar pero se podría describir como una lengua de transición entre el portugués y el asturleonés.



CLIMA

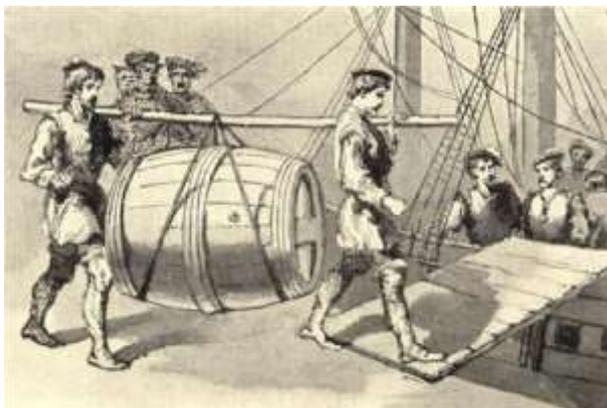
El clima dominante en Extremadura es el mediterráneo, pero suavizado por el aire marítimo del Atlántico. Durante el verano, la temperatura media del mes de julio es mayor de 26 °C, mientras que los inviernos son suaves. Las precipitaciones son escasas en casi toda la región, recogiendo menos de 600mm anuales, excepto el norte.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Se cree que durante la Reconquista de Al-Ándalus (zona dominada por los musulmanes), la palabra “extremadura” se usaba para denominar a las tierras situadas en los “extremos”, es decir, en la frontera entre los reinos cristianos del norte y Al-Ándalus. Así, el nombre de Extremadura se fue dando, según la época, a la última porción de tierra que le hubiesen quitado a Al-Ándalus, hasta que finalmente se le dio ese nombre a la actual Extremadura.

Tras la Reconquista, la situación fue muy complicada en la península porque el fin de la lucha supuso que muchos soldados quedaran desocupados de un día para otro. Estaban acostumbrados a la guerra y no sabían hacer otros trabajos. Para ellos, la colonización de América era una nueva oportunidad.



Se estima que veinte mil extremeños marcharon a América durante los siglos XVI y XVII. Solo se permitía la emigración a quienes acreditaban ser ‘cristianos viejos’. Quedaron excluidos los judíos conversos, los moriscos, la población gitana y los condenados por la Inquisición debido a motivos religiosos.

Ese pasado árabe se puede ver en muchos sitios como por ejemplo en Mérida. Mérida es una ciudad monumental no tanto por su tamaño como por la cantidad de patrimonio histórico que contiene. Hay fabulosas construcciones mozárabes como la Alcazaba o el imponente Templo de Diana. También tiene una gran legado romano: fue una de las metrópolis de referencia del Imperio Romano y hoy en día se puede ver todavía el anfiteatro, el teatro, el acueducto de los Milagros...



La ciudad vieja de Cáceres está declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Destaca por ser una importante representante del Renacimiento español, siendo un claro ejemplo de ellos los edificios tanto religiosos como civiles: la concatedral de Santa María, el palacio de las Veletas, donde se encuentra el Museo de Cáceres, y los palacios de los Golfines.



Yéndonos a la naturaleza, es necesario destacar el Valle del Jerte, donde un millón y medio de cerezos florecen cada año. Allí podemos encontrar la garganta de los Infiernos. Se trata de un lugar lleno de saltos de agua, arroyos, cascadas, piscinas naturales y grandes pozas circulares excavadas en la roca por la erosión del agua de los ríos.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Quizá no sea algo para estar orgullosos, pero muchos de los conquistadores de América nacieron en Extremadura. Uno de ellos fue Francisco Pizarro, que participó en la expedición que descubrió el océano Pacífico, comandó el ataque contra el imperio incaico y puso el territorio del actual Perú bajo la soberanía de Castilla. Otro fue Hernán Cortés, el conquistador del imperio azteca.



El escritor José de Espronceda fue el máximo representante del primer Romanticismo en España. A través de sus textos y su poesía supo plasmar con claridad y belleza diferentes aspectos vitales. Durante años, su “Canción del pirata” fue aprendida por miles de alumnos españoles. Esto es un fragmento:

Canción del pirata

Con diez cañones por banda,
viento en popa a toda vela,
no corta el mar, sino vuela
un velero bergantín;
bajel pirata que llaman,
por su bravura, el Temido,
en todo mar conocido
del uno al otro confín.

De la actualidad destacan las periodistas Pepa Bueno, Raquel Sánchez Silva, Isabel Gemio y Berta Collado; el exjugador de ña NBA José Manuel Calderón; el exfutbolista y entrenador Ernesto Valverde; y los cantantes Bebe y Robe Iniesta (Extremoduro).



Pepa Bueno



Bebe

GASTRONOMÍA

Las migas extremeñas son un clásico. Se elaboran con pan duro bien picado en una sartén y se sofríe junto con ajos, pimientos, pimentón, agua, sal y aceite de oliva. La receta se culmina agregándole otros ingredientes fritos como puede ser chorizo, panceta, huevos fritos...



El cojondongo es una especie de sopa fría a base de agua, pan, aceite, vinagre, ajo, picadillo de tomate, pimientos, cebolla y sal.

Las flores extremeñas son un dulce que se consigue haciendo una mezcla con huevos, leche, harina, aceite y sal. Después esta masa se fríe, usando un molde en forma de flor. Una vez hechas se pueden espolvorear con azúcar o canela, o cubrirlas con miel.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

La boda regia es una fiesta celebrada entre Valencia de Alcántara y Portugal. Cada verano el pueblo se sumerge por unos días en plena Edad Media, con mercados de artesanía, representaciones teatrales, pasacalles, bailes cortesanos... y el último día se recrea la boda entre la infanta Isabel, hija de los Reyes Católicos, y el rey portugués Don Manuel el Afortunado (siglo XV).



En Almendralejo nacieron dos de los exponentes más representativos de la literatura romántica española del siglo XIX: José de Esproncesa y Carolina Coronado. Para rendirles homenaje y difundir su obra, el pueblo organiza la Ruta Literaria sobre el Romanticismo. Durante varios días se suceden recreaciones históricas, representaciones teatrales, recitales de poesía, pasacalles, conciertos... entre otros. También se entrega el Premio Carolina Coronado de Novela.



UNOS ÚLTIMOS DATOS

En la reconstrucción de la iglesia de Santa María la Mayor de Trujillo, uno de los artesanos que participó en la obra quiso dejar su marca personal y esculpió un escudo del Athletic de Bilbao.



En el valle del Jerte hay un monumento dedicado a las víctimas de la Guerra Civil llamado "Mirador de la Memoria". A los pocos días de inaugurarse, fueron tiroteadas. Aún se pueden apreciar los impactos de bala en las tres estatuas de los hombres -porque la de la mujer se salvó-. Y aunque no se pudo averiguar quién las había tiroteado, el escultor cuando las vio dijo que no las iba a arreglar, que los disparos habían culminado su obra.



CASTILLA-LA MANCHA



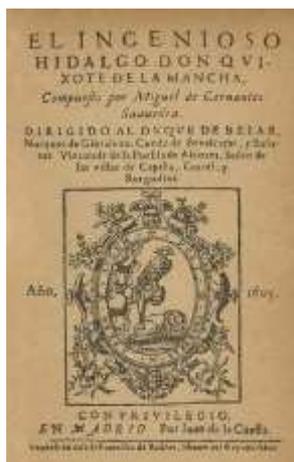
Castilla-La Mancha, conocida como **La Mancha**, es una comunidad autónoma formada por cinco provincias, cuyas ciudades más importantes son Albacete, Cuenca, Ciudad Real, Guadalajara y Toledo, siendo esta la que funciona como capital.

CLIMA

El clima de Castilla-La Mancha es mediterráneo continentalizado. Los inviernos son fríos, bajando de los 0 °C en la mayor parte de la región frecuentemente. Se producen heladas en las noches despejadas de nubes, incluso principios de primavera y finales de otoño. Los veranos son calurosos generalmente y pueden superar los 30 °C. Los veranos más suaves se dan en el norte y nordeste y en las zonas montañosas de Cuenca. Las precipitaciones son irregulares, escasas y ocurren fundamentalmente en otoño y primavera. En Castilla-La Mancha los índices de aridez son muy altos.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES



Si el escritor Miguel de Cervantes viviera hoy seguramente sería el mejor guía turístico para mostrarnos, a través de su obra universal, “Don Quijote de La Mancha”, las rutas que imaginó para Don Quijote. Pueblos como El Toboso, la tierra de su amada Dulcinea, blancos molinos de viento en Consuegra, Mota del Cuervo o Campo de Criptana, las Lagunas de Ruidera o la misteriosa Cueva de Montesinos en Ossa de Montiel, que pudo embrujar al Quijote, forman parte del recorrido literario-turístico de Castilla-La Mancha.

Hay, además, más de 90 enclaves de patrimonio rupestre repartidos entre Guadalajara, Cuenca y Albacete. En muchos hay pinturas rupestres que muestran escenas de caza, danzas rituales, hombres, mujeres y animales que encontraremos en la Cueva de la Vieja o del Venado, el Abrigo Grande o de Rillo de Gallo.





Del patrimonio romano destaca el Parque Minero de Almadén, donde los romanos abrieron las minas de mercurio más antiguas del mundo, que produjeron hasta hace pocos años una tercera parte del mercurio mundial; y Segóbriga, considerada una de las ciudades mejor conservadas de la Hispania romana.

Si lo que buscamos son lugares recónditos, debemos dirigir nuestros pasos a piscinas naturales, lagos y ríos como Las Chorreras, la laguna de Ruidera, el embalse de Alarcón (foto).



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Alfonso X el Sabio, rey de Castilla y de León, fue una de las figuras políticas y culturales más significativas de la Edad Media en el continente europeo. Alfonso X patrocinó, supervisó y participó en la composición de una gran obra literaria. Escribió el mismo las *Cantigas de Santa María* en galaicoportugués, que era la lengua culta del momento en la corte del reino.





Fernando de Rojas fue un escritor español conocido por su única obra: La Celestina. La Celestina es una tragicomedia que se sitúa a caballo ('halfway') entre dos estilos de vida: la Edad Media y el Renacimiento. Está considerada la segunda mejor obra de la literatura española, solo por detrás de "Don Quijote de La Mancha" de Cervantes.

En la actualidad hay extremeños muy conocidos en muchos ámbitos. En la música destaca la cantante Rozalén, que siempre actúa con una intérprete de signos que traduce sus canciones. Un cantautor y compositor conocido de una generación más vieja es José Luis Perales, que ha escrito unas 510 canciones, siendo uno de los autores más prolíficos y exitosos de España.



José Luis Perales



Rozalén

En el deporte el icono manchego es el futbolista Andrés Iniesta, que dio el Mundial de fútbol a España en 2010 con su gol en la final. Por otro lado, en la televisión destacan actores como Federico Aguado, Lola Aldrich, Nicolás Dueñas o Julián López, mientras que en el humor es muy conocido Goyo Jiménez.



Andrés Iniesta



Goyo Jiménez

GASTRONOMÍA

Las carcamusas consisten en un guiso de carne de cerdo con verduras, generalmente predominando el tomate, con guisantes y algún toque picante.



Los duelos y quebrantos están hechos a base de huevo revuelto, chorizo y tocino de cerdo entreverado, todo ello preparado en la sartén. Es conocido internacionalmente por aparecer referencias de él en el libro de “Don Quijote de la Mancha” de Miguel de Cervantes.

Los miguelitos consisten en un fino hojaldre que se rellena de crema pastelera o chocolate y se corona con una fina capa de azúcar espolvoreada. Tiene forma cuadrada y es seco y ligero. Hay algunas variantes en las que el hojaldre recibe un baño en cacao.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Cañamares, un municipio de apenas 500 habitantes, produce el 90% de los objetos de mimbre que se fabrican en España. Apenas 7 familias del pueblo trabajan en esta industria artesanal que mantiene viva una de las tradiciones más ancestrales del campo castellano y marcan el paisaje de la zona.



Otra tradición de Castilla-La Mancha es la cerámica de Talavera de la Reina. Con más de 40 talleres en activo, ha sido declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

1.275 azulejos componen uno de los murales cerámicos de la ciudad, “Pescadores del río Tajo”, en la fachada del Museo Etnográfico.

El carnaval se celebra en Navidad en Alcázar de San Juan. Durante estos días se puede disfrutar de coloridos desfiles de carrozas, comparsas y máscaras. El Carnaval de Alcázar de San Juan finaliza el 28 de diciembre con el tradicional “Entierro de la Sardina” en el que los vecinos salen por las calles de la localidad vestidos de luto acompañando a una estatua de la conocida sardina. Cuando llegan a la plaza de toros la sardina es quemada en una hoguera.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

En Castilla-La Mancha también hay volcanes. De hecho, es posible visitar uno de ellos, el volcán de Cerro Gordo en Ciudad Real, donde se encuentra un museo explicativo para conocerlos volcanes.

Se cultiva la especia más cara de toda Europa: el azafrán, cuyo precio suele superar los 3.000€ el kilo.





COMUNIDAD DE MADRID



La Comunidad de Madrid se sitúa en el centro de la península ibérica. Es uniprovincial y su capital, la ciudad de Madrid, es además la capital de España. En Madrid (ciudad) se encuentran la sede del Gobierno de España, sus Ministerios, el Congreso, el Senado, el Tribunal Supremo y el Tribunal Constitucional, así como la residencia oficial de los reyes y del presidente del Gobierno (Moncloa).

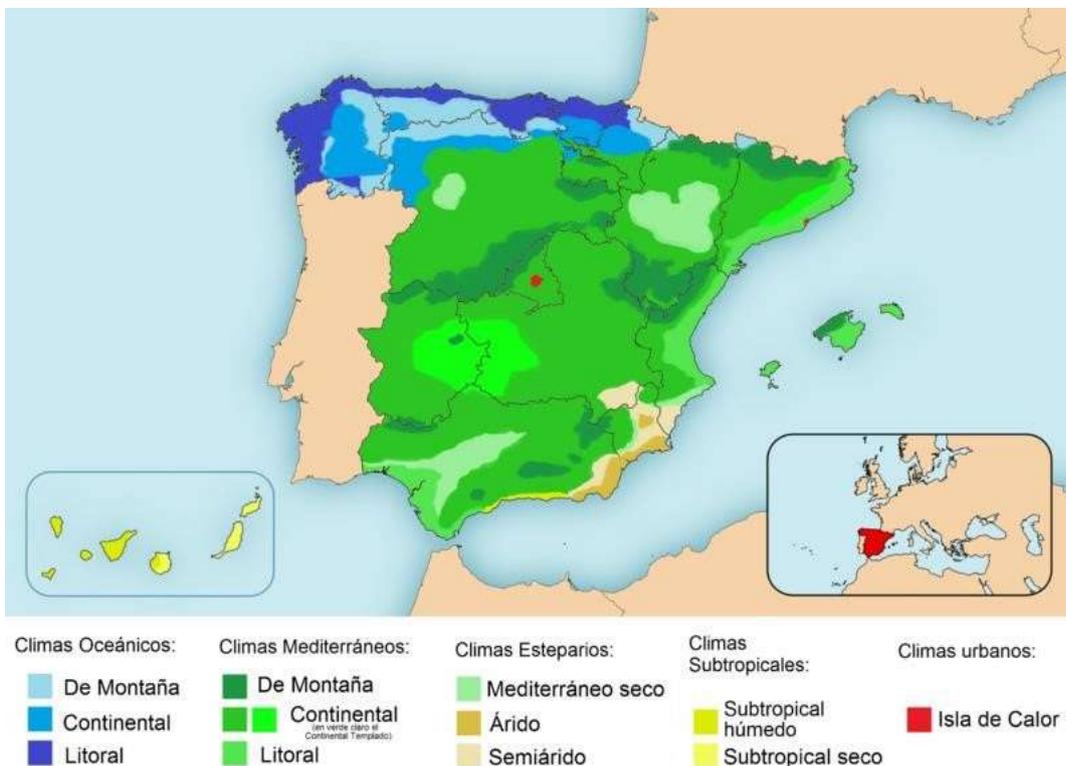
CLIMA

A pesar de su reducida superficie, la Comunidad de Madrid presenta dos climas diferenciados:

Por un lado, tenemos el clima de montaña en las zonas más altas de las sierras de Guadarrama y Ayllón, con temperaturas frías o muy frías en invierno y suaves en verano. Aquí las precipitaciones son abundantes: pueden superar los 1500 mm al año y son en forma de nieve durante el invierno y parte de la primavera y otoño.

El resto del territorio madrileño tiene un clima mediterráneo continentalizado de veranos cálidos. En estas zonas los inviernos son frescos, heladas nocturnas muy frecuentes y nevadas ocasionales (tres o cuatro al año). Por el contrario, los veranos son calurosos, con temperaturas medias superiores a los 24 °C y con máximas que muchas veces superan los 35 °C. Las precipitaciones no suelen superar los 700 mm al año y se concentran especialmente en la primavera.

En la ciudad de Madrid se produce un fenómeno llamado isla de calor, que significa que las zonas urbanas acumulan mucho calor con respecto a las zonas no urbanas de su alrededor.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

El Motín de Aranjuez fue un levantamiento popular acontecido el 18 de marzo de 1808 en Aranjuez. La causa principal fue que Fernando VII estaba impaciente por reinar y quería que su padre, Carlos IV, abdicase. Además, Napoleón (emperador francés) quería conquistar Portugal y Godoy había permitido el paso de las tropas francesas por España. Godoy comenzó a sospechar que era el comienzo de una invasión napoleónica y propuso a la familia real viajar hasta Aranjuez para, en caso de necesidad, seguir su camino hasta Sevilla y embarcar hacia América.

El rumor sobre el viaje se propagó y el pueblo, apoyado por partidarios de Fernando VII, asaltó el Palacio Real de Aranjuez donde se encontraba el rey Carlos IV y lo obligaron a abdicar.

Al final, ambos reyes, padre e hijo, renunciaron a la corona de España convencidos por Napoleón y este último nombró rey a su hermano José Bonaparte, conocido en España como Pepe Botella.

A los españoles no les gustó esto y se produjo el levantamiento del 2 de mayo en Madrid. Los madrileños se amotinaron contra los franceses y poco a poco todo el país se sublevó, lo que dio lugar a una guerra. La primera consecuencia de este levantamiento fueron los fusilamientos del 3 de mayo.



El levantamiento y los fusilamientos en Madrid pintados por Goya (1808)

El Palacio Real de Aranjuez donde tuvo lugar el motín sigue en pie y este, junto a sus jardines, están declarados Patrimonio de la Humanidad.

No solo palacios son Patrimonio de la Humanidad en esta comunidad. La ciudad de Alcalá de Henares, entera, también lo es. Esa ciudad vio nacer a Miguel de Cervantes, tiene el corral de comedias más antiguo de España, una de las primeras universidades en todo el mundo, los restos de una ciudad romana...



En Manzanares el Real se encuentra el castillo de los Mendoza. Es de estilo gótico isabelino y fue construido en el siglo XV. Actualmente, es una de las fortalezas medievales mejor conservadas de España.



Buitrago de Lozoya fue declarado Conjunto Histórico Artístico y Bien de Interés Cultural. Además, el recinto amurallado es Monumento Nacional desde 1931. En la Plaza de los Caídos está la Iglesia de Santa María, del siglo XIV. Es una iglesia sencilla, de una sola nave, torre mudéjar y techo artesonado de madera.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Manuela Malasaña trabajaba en un taller de costura cuando empezó el levantamiento del 2 de mayo. Al caer la noche, Manuela se aventuró por aquel barrio convertido en zona de guerra. Pocos pasos después se encontró con una patrulla francesa. No se sabe bien cómo pasó, pero al final Manuela acabó siendo fusilada. Su historia mereció una calle en el barrio Maravillas, que en los años 80 se llenó de cultura y ocio nocturno. Poco a poco se fue extendiendo la costumbre de referirse a este barrio por el nombre de esta heroína.



Clara Campoamor fue escritora y política pero, sobre todo, defensora de los derechos de las mujeres españolas. Se convirtió en una de las principales impulsoras del derecho al voto femenino en España y a los 36 años se convirtió en una de las pocas abogadas españolas que había en la época. Con la llegada de la Segunda República fue nombrada diputada por Madrid por el Partido Radical y fue miembro del equipo que llevó a cabo el proyecto de la Constitución de la nueva República.



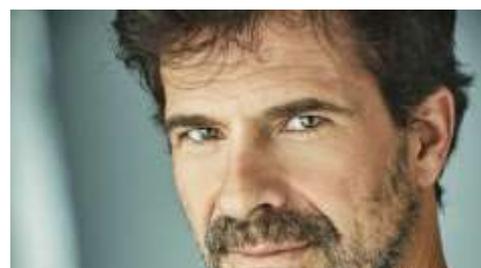
Hay muchas figuras madrileñas famosas hoy en día. Por ejemplo, dos de los capitanes y exjugadores del Real Madrid, el portero Iker Casillas y el delantero Raúl González, son de esta comunidad. También lo es el astronauta y actual Ministro de Ciencia Pedro Duque. Además, es el único español que ha ido al espacio. En el periodismo destaca el Gran Wyoming, presentador de “El Intermedio”.



Jaime Altozano y Ter

En YouTube son muy populares Jaime Altozano y Ter, músico y arquitecta respectivamente, que dedican sus canales a la divulgación. En la música destacan, entre otros, Leiva, Beatriz Luengo y Dani Martín.

Yéndonos al mundo cinematográfico, quizá los dos actores más internacionales sean Penélope Cruz (foto) y Javier Bardem. A nivel nacional destacan, por ejemplo, Rodolfo Sancho (foto), Adrián Lastra, Clara Lago, Álex González y Blanca Suárez.



GASTRONOMÍA

El bocadillo de calamares es una comida muy emblemática de Madrid, y raro es el bar en el que no lo sirven. Se trata sencillamente de un bocadillo cuyo contenido son los calamares a la romana.



El cocido madrileño es uno de los platos más representativos de la cocina de Madrid. Consiste en un guiso cuyos ingredientes son los garbanzos, diversas verduras, carnes y tocino de cerdo con algún embutido.

Las rosquillas de San Isidro son uno de los dulces más famosos de Madrid. Se trata de una rosquilla cuyos ingredientes básicos son: harina, huevo, levadura y azúcar. Se puede optar entre rosquillas que no llevan ningún baño, conocidas como rosquillas tontas, u otras a las que se ha dado un baño de azúcar fondant, que puede ser de diversos colores, y a las cuales se les da el nombre de rosquillas listas.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Las fiestas de San Isidro son las más queridas por los madrileños. Se celebran en primavera y en su programación se incluyen verbenas, romerías y diversos actos paralelos para todos los gustos.

Son una oportunidad única para conocer el Madrid más castizo y tradicional, ese Madrid de “la villa” alejado de las modernidades de la gran capital que es hoy en día. Durante esos días se pueden ver chulapos y goyescos (madrileños vestidos con los trajes típicos de Madrid), que salen a la calle para divertirse con la música, bailar el chotis y comer en honor al Santo.

Una de las principales actividades de las fiestas es el tradicional pasacalles de gigantes y cabezudos, que desde hace más de 50 años ameniza San Isidro con personajes de la historia de la ciudad, dando comienzo a las Fiestas.



El Día del Orgullo LGTB es la gran fiesta reivindicativa que se celebra en Madrid, especialmente en el Barrio de Chueca, que defiende los derechos del colectivo LGTB (Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales). Tras más de 40 años de historia, el evento madrileño se ha logrado alzar como una de las principales manifestaciones LGTB del mundo por su diversidad, popularidad y gran número de eventos y de asistentes.

En realidad, es más bien una “Semana del Orgullo LGTB” pero su acto central es la Manifestación Estatal reivindicativa (la más grande de Europa) que tiene lugar el primer sábado de julio. Durante esta semana existen un gran número de eventos y festejos paralelos que van desde el pregón que da comienzo a la semana hasta conciertos al aire libre, pasando por arte, cultura y deporte en diferentes escenarios dentro de la capital.



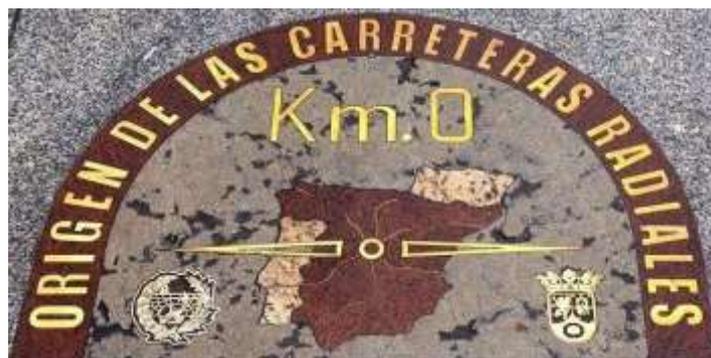
UNOS ÚLTIMOS DATOS...

El restaurante más antiguo del mundo está en la Comunidad de Madrid. Se llama Casa Botín y es un modesto restaurante que ha visto pasar a grandes personajes de la historia de Madrid. Fue inaugurado 1725 y ha ganado ya el Récord Guinness como el restaurante más antiguo del mundo.



Hay un templo egipcio en Madrid, el Templo de Debod, que fue un regalo del gobierno egipcio para agradecer a España su ayuda y compromiso para salvar los templos de Nubia (que iban a desaparecer con la construcción de la presa de Asúan).

En la Puerta del Sol de Madrid se encuentra el km 0, desde el que se miden las distancias a todos los puntos de España.





ISLAS BALEARES



Las Islas Baleares son un archipiélago en el mar Mediterráneo que forma una comunidad autónoma uniprovincial de España. Su capital es Palma. Además del español, es oficial el catalán.

	2014 ¹²	
	Español	Catalán
Lengua habitual	49,9%	36,8%
Lengua inicial	48,6%	37,9%

CLIMA

El clima de las Islas Baleares es de tipo mediterráneo, muy similar al de la Comunidad Valenciana. Las precipitaciones son irregulares: en otoño son muy intensas mientras que el verano es seco. La diferencia entre el mes más cálido, julio, y el mes más frío, enero, llega a un valor de 15 °C, que es bastante elevado. El invierno en las Baleares es suave con temperaturas por encima de los 10 °C. Por otro lado, en verano las Baleares están expuestas a algunas entradas de aire cálido del norte de África que hacen elevar la temperatura de manera considerable. Como es general en la Cuenca del Mediterráneo, la primavera resulta más fría que el otoño y el verano térmico dura cuatro meses (de junio a septiembre).



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Las Islas Baleares fueron tierra de algunos de los pueblos más importantes de la historia: griegos, fenicios, romanos, bizantinos y árabes. A partir de mediados del siglo XIV, tras la Reconquista, las islas pasaron a formar parte de la Corona de Aragón y más tarde de la Corona de Castilla. Esta época supuso un período de retroceso para la economía y los intereses de la zona debido a la península solo tenía ojos para la conquista de América.

Durante la guerra de sucesión al trono de la corona de España, las Islas Baleares apoyaron, al igual que el País Vasco, Navarra, Cataluña y la Comunidad Valenciana, a Carlos de Austria. En 1715 los castellanos ocuparon Mallorca. Tras aprobar el decreto de Nueva Planta de las Islas Baleares, se implantaría el idioma castellano y la lengua catalana sería prohibida en todo el territorio.



Unos pocos años antes de que las Islas Baleares pasasen a ser parte de la Corona de Aragón, Jaime II de Mallorca construyó el castillo de Bellver, que en catalán significa “buenas vistas”, en referencia a las preciosas vistas que se tienen desde él. Se trata de una fortificación de estilo gótico mallorquín y es el único castillo de planta circular que hay en España, uno de los cuatro que se conservan en Europa y el más antiguo con estas características.

La Naveta des Tudons es el monumento funerario más conocido de Menorca, pero también mucho más. Este tipo de tumba megalítica que parece una nave es único de Menorca y esta es fascinante. Es enorme y se cree que estuvo en uso entre los años 1.200 y 750 a.C.

Dalt Vila es una villa fortificada mediterránea en estado puro donde el tiempo parece haberse detenido hace años. Llena de calles empinadas, murallas enormes, casitas encaladas y las buganvillas en cada rincón.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Maria Antònia Salvà fue una poetisa y traductora mallorquina. Considerada la primera poeta moderna en lengua catalana, está vinculada a la Renaixença mallorquina. Escribió poemarios pero también libros de prosa como. Salvà fue una poeta que se disfrazaba de traductora para encontrar aceptación en el mundo masculino de la poesía de su época. Sus traducciones tuvieron, y tienen, gran eco, especialmente su versión de la obra "Mireia" de Frederic Mistral.



Aurora Picornell Femenies fue una costurera, sindicalista y feminista española. Participó en la creación del "Sindicato de Sastrería y similares". Apodada *La Pasionaria* mallorquina, fue durante la Segunda República una de las dirigentes del Partido Comunista (PCE) en Mallorca más destacadas. Fue ejecutada víctima de la represión del bando franquista.

El balear más famoso hoy en día es, sin duda, el tenista Rafa Nadal. Está considerado uno de los mejores tenistas de todos los tiempos y el mejor en tierra batida. Actualmente (mayo 2021) ocupa la segunda posición en la clasificación de la ATP.



Otros balears importantes son los actores Llum Barrera, Alejo Sauras y Rossy de Palma; el rapero Valtònyc; y el tricampeón del mundo de MotoGP Jorge Lorenzo.



GASTRONOMÍA

La ensaimada forma parte de la gastronomía de las Islas Baleares desde hace siglos. Se trata de un postre icónico de Mallorca que está elaborado con harina, agua, huevos, azúcar, masa madre y manteca de cerdo, *saïm*, de donde viene su nombre, y puede estar rellena de cabello de ángel.



Aunque su procedencia no está muy clara, todo parece indicar que el frito mallorquín puede tener su origen en la cocina sefardí, ya que hay un plato muy similar a este. Consiste en una fritura en aceite de oliva con carne, patatas, cebolla, pimiento rojo y pimienta, condimentada con laurel, clavo, guindilla, canela, sal, ajo y pimienta.

Este plato es una especie de pastel de verduras a capas donde destaca la famosa berenjena balear. La receta de *tumbet* mallorquín es fácil, fresca y veraniega. Se cocina con unos pocos ingredientes: patata, tomate, calabacín, berenjena y pimientos, preferiblemente de temporada. Todo se baña en salsa de tomate casera.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Las fiestas de Sant Antoni tienen su origen en los *payeses* (campesinos) de hace muchos años cuando estos, ante el temor de un mal año en sus campos, rezaban a San Antonio Abad, patrón de los animales, para obtener su protección y bendición. La gente se reúne alrededor de los *foguerons* (hogueras), bailan con el *Dimoni*, o acuden a la iglesia con sus animales para que reciban la bendición, conocida como *ses Beneïdes*, del santo.



El primer día de mayo, Costitx se engalana con flores en una feria muy particular. Durante este día el pueblo se convierte en un jardín gracias al trabajo de expertos jardineros, floristas y fruticultores. La muestra se complementa con la exhibición y venta de productos agrícolas, ganaderos, artesanales e industriales.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Ibiza se encuentra a los mismos kilómetros de Mallorca que de Valencia (75km).

La mayor cantidad de rosetones (ventanas circulares con vidrios) se encuentran en la catedral de Mallorca. Esta es de estilo gótico-europeo y tiene exactamente 1.236 cristales, por lo que ocupa la posición número uno en el mundo.



CANARIAS



Canarias es una comunidad autónoma formada por dos provincias que en total suman ocho islas. Tiene dos capitales, una en cada provincia: Las Palmas de Gran Canaria y Santa Cruz de Tenerife.

CLIMA

El clima de Canarias es el más diferente al del resto de comunidades. Se considera un clima subtropical, ya que las islas se encuentran situadas a poco más de 4 °C del Trópico de Cáncer. Se les llama “Islas Afortunadas”, entre otras razones por su clima de eterna primavera, con una oscilación térmica de 6

°C entre las diversas estaciones, facilitando la posibilidad de tomar el sol y bañarse en sus playas durante todo el año, con una media entre 18 °C y 24°C.

El clima de Canarias es árido, de escasas precipitaciones y la media de temperatura ronda los 22 °C anuales, gracias a la llamada Corriente Canaria, que mantiene la temperatura del agua por debajo a la que corresponde a su latitud, entre 22 °C en verano y 19°C en invierno.



UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Los primeros habitantes conocidos de Canarias fueron los guanches: altos y rubios. Esto desconcertó durante mucho tiempo a historiadores ya que, estando tan cerca de África, no parecía posible que los habitantes tuviesen esas características.

En realidad, el origen de este pueblo sí se encuentra en el norte de África, y sus parientes más cercanos serían los norteafricanos de ascendencia bereber. Las semejanzas en los topónimos, las prácticas funerarias y los grabados rupestres de los guanches, como así se llaman, sugieren también un vínculo con el norte de África. Lo poco que se conoce del

desaparecido idioma guanche se asemeja a las lenguas bereberes. Además,

entre los bereberes se dan casos de personas con ojos azules y cabello más o menos rubio.



Se conoce muy poco sobre el idioma original guanche, pero se asume que su sistema fonético debe haber sido lo suficientemente simple como para permitir que silbar ('to whistle') el idioma fuera eficiente para comunicarse. Así surgió el silbo gomero. Fue creado por los aborígenes canarios y se hablaba en La Gomera, El Hierro, Tenerife y Gran Canaria. En el siglo XVI, tras la conquista de las Islas Canarias, los últimos gomeros prehispánicos adaptaron el silbo al idioma castellano, mientras la lengua original, el idioma guanche, se iba extinguiendo. En 1976, el silbo apenas permanecía en el Hierro, donde había florecido a finales del siglo XIX.

[Silbo Gomero \(short video in English\)](#)

Debido al peligro de desaparición del silbo a principios del siglo XXI, el Gobierno de Canarias reguló su aprendizaje en la escuela y declaró el silbo gomero como patrimonio etnográfico de Canarias en 1999. Además, el silbo gomero es Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.



Tenerife es la isla más grande del archipiélago, la más poblada, la que recibe más turistas a lo largo del año y el techo de España, ya que el Teide (3 718 m.) se encuentra allí. No obstante, Tenerife es mucho más que sus playas y los magníficos volcanes del Parque Nacional del Teide. Podemos ver bosques de Laurisilva en el Parque Rural de Anaga (foto), los Acantilados de los Gigantes, admirar la arquitectura colonial de La Laguna e incluso es posible adentrarse en un tubo volcánico con 27.000 años de antigüedad en la Cueva del Viento.



Gran Canaria es muy famosa por sus kilométricas playas de arena dorada del sur, también por las Dunas de Maspalomas, por sus numerosos conjuntos de arquitectura canaria bien conservados y por unas cumbres que ofrecen miradores increíbles, como el Pico de las Nieves. La capital, Las Palmas de Gran Canaria, cuenta con un centro histórico espectacular.

FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

El icono canario de la historia más reciente de España es Benito Pérez Galdós. Galdós fue un novelista, dramaturgo, cronista y político español. Está considerado como uno de los mejores representantes de la novela realista del siglo XIX, no solo en España, y un narrador capital en la historia de la literatura en lengua española, hasta el punto de ser propuesto por varios especialistas y estudiosos de su obra como el mayor novelista español después de Cervantes.

Llegó a ser propuesto al Premio Nobel de Literatura en 1912 pero su anticlericalismo provocó que fuera asediado y boicoteado con éxito por los sectores más conservadores de la sociedad española, que no reconocían su valor intelectual y literario.

En la actualidad destacan el jugador de baloncesto Sergio “Chacho” Rodríguez, la tenista Carla Suárez, las actrices Sara Sálamo y Kira Miró y los cantantes Rosana y Agoney.



Sara Sálamo



Agoney

GASTRONOMÍA



Las papas arrugadas con mojo son posiblemente el plato por excelencia más conocido de la gastronomía canaria. Es un plato muy sencillo de realizar, pero para el cual es fundamental conseguir la papa (patata) que se puede disfrutar por estas tierras. Las papas de Canarias son especialmente sabrosas y el mojo

(salsa) con el que se suelen acompañar es mojo rojo, cuyo ingrediente principal son las pimientas (sí, en plural), aunque también se puede acompañar con mojo verde.

La ropa vieja tradicionalmente es un plato para aprovechar las sobras. Sencillo pero contundente, se elabora a partir de trozos de carne y verduras variadas que necesiten usarse, con patatas y garbanzos mezclados para dar cuerpo al plato. Como las reinas del aprovechamiento, las abuelas canarias son expertas en cocinar esta comida de nombre tan singular.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Después del Carnaval de Río de Janeiro, el de Santa Cruz de Tenerife es el más conocido y está declarado fiesta de interés turístico internacional. La ciudad se llena de colorido, música, disfraces, cabalgatas y bailes. En las calles hay casetas con música y quioscos para comprar bebida o comida. Antes de que todo comience en la calle, se elige a la reina en una gala donde participan los cientos de artistas aficionados que constituyen el alma de la fiesta. Durante el transcurso del espectáculo, las candidatas a reina desfilan vestidas con impresionantes fantasías que destacan por la creatividad e ingenio de sus diseñadores.



Nos adentramos en territorio dulce con el frangollo, una especie de flan elaborado con leche, harina de maíz, limón, huevos, azúcar, canela y mantequilla. Se suele preparar para las ocasiones especiales, en especial durante la Navidad.



La fiesta de los Indianos se celebra cada lunes de carnaval en la isla de La Palma y se trata de uno de los carnavales más singulares de España. Lleno de hombres vestidos con guayabera, pantalones blancos o traje de lino y sombrero panameño y mujeres con vestidos de la época igualmente blancos y sombreros con encajes. Esta fiesta tradicional de la isla de la Palma está basada en una imitación de los canarios que emigraron a Cuba, que al regresar presumían de las riquezas que pudieron hacer en aquellas tierras. Lo que más caracteriza a esta fiesta es el lanzamiento de polvos talco y la vestimenta de los asistentes, todos vestidos de blanco.



UNOS ÚLTIMOS DATOS...

Por las condiciones climatológicas que se dan, Canarias es el único lugar en el que se cultiva café en Europa, en el municipio grancanario de Agaete, produciendo uno de los granos de café más selectos del mundo por su sabor y cuerpo espectacular. El hecho de que las plantaciones

no sean tan abundantes como en América, han convertido al café de Agaete en un producto exclusivo y gourmet.



Canarias cuenta con cuatro Parques Nacionales, más que ninguna otra Comunidad Autónoma en España. El origen volcánico de las islas hace que cuenten con zonas naturales impresionantes, envueltas de magia. Apunta bien para que no te pierdas ninguno: Timanfaya en Lanzarote, La Caldera de Taburiente en La Palma, Las Cañadas del Teide en Tenerife y Garajonay en La Gomera.



CEUTA Y MELILLA



Hablamos de **Ceuta y Melilla** conjuntamente ya que tienen muchos aspectos en común. Para empezar, son las únicas ciudades autónomas de España y ambas se sitúan en el norte de Marruecos.



CLIMA

Las ciudades de Ceuta y Melilla tienen también un clima mediterráneo. En cuanto a las precipitaciones, estas son irregulares a lo largo del año, habiendo sequía estival. El clima es templado, con inviernos suaves y veranos calurosos. La temperatura media anual en ambas ciudades supera los 18 °C.

Parámetros climáticos promedio de Observatorio de Aeropuerto de Melilla (52 msnm) (Periodo de referencia: 1981-2010) [\[ocultar\]](#)

Mes	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Anual
Temp. máx. abs. (°C)	25.6	34.2	29.6	30.8	33.0	37.0	41.8	39.2	37.0	33.0	34.0	30.6	41.8
Temp. máx. media (°C)	16.7	17.0	18.5	20.1	22.5	25.8	28.9	29.4	27.1	23.7	20.3	17.8	22.3
Temp. media (°C)	13.3	13.8	15.2	16.6	19.1	22.4	25.3	25.9	23.8	20.4	17.0	14.6	18.9
Temp. mín. media (°C)	9.9	10.6	11.9	13.2	15.7	19.0	21.7	22.4	20.5	17.2	13.7	11.2	15.6
Temp. mín. abs. (°C)	0.4	2.8	3.4	7.0	9.8	13.4	16.4	16.8	14.4	10.2	5.0	4.8	0.4
Precipitación total (mm)	58.0	57.1	43.5	36.1	19.8	7.2	0.9	3.6	15.8	40.0	57.3	49.8	391.3
Días de precipitaciones (≥ 1 mm)	6.3	5.5	4.6	4.6	2.8	0.7	0.3	0.8	2.2	3.9	5.8	5.7	43.7

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

Ceuta llegó a formar parte de España a través de Portugal: Portugal conquistó Ceuta en el siglo XV, Portugal pasó a formar parte de la corona española un siglo después y cuando volvió a independizarse, Ceuta se quedó. Melilla, por su parte, fue conquistada por los Reyes Católicos a finales del siglo XV, tras la reconquista de Granada, para prevenir nuevas invasiones del mundo árabe. En la historia más reciente, Melilla fue donde tuvo lugar el golpe de estado que llevó a la Guerra Civil española en 1936.

Ambas ciudades tienen, además, un pasado árabe anterior debido a su situación geográfica y eso se puede percibir en la actualidad.

Al ser dos ciudades pequeñas se pueden recorrer en poco tiempo. En Melilla es necesario destacar Melilla la Vieja o “el Pueblo”, una ciudadela fortificada del siglo XV con cuatro recintos separados por un foso. Por otro lado, otro gran atractivo de esta ciudad es el ensanche modernista. Melilla es la segunda ciudad con más edificios modernistas de España. **9. ¿Te imaginas cuál puede ser la primera?**



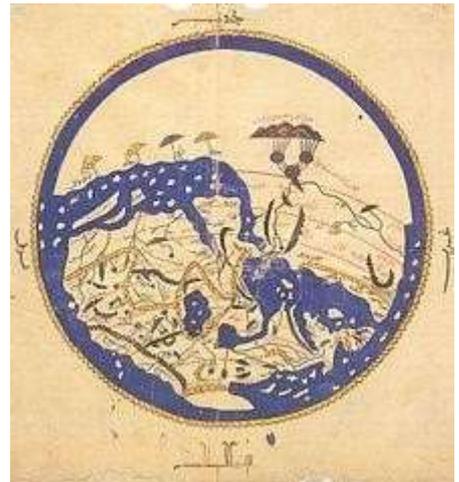
Mención especial a la Plaza de las Cuatro Culturas. Esta plaza refleja la multiculturalidad de Melilla, donde conviven judíos, cristianos, musulmanes e hindúes.

Por otro lado, en Ceuta es muy famoso el Castillo del Desnarigado, cuyo origen está en la necesidad de controlar una cala cercana que era lugar de reunión habitual de corsarios procedentes de Marruecos. Uno de estos piratas, el Desnarigado, da el nombre tanto a la cala como a la fortaleza. También destacan la Catedral de la Asunción y la Casa de los Dragones.



FAMOSOS DE AYER Y DE HOY

Quizá estas dos ciudades no tengan personajes tan conocidos a nivel nacional como otras, pero podemos mencionar alguno. Antonio Díez Martín fue un político socialista fundamental en la historia de la Segunda República en Melilla. Murió fusilado al comienzo de la Guerra Civil. Ocho siglos antes, el cartógrafo árabe al-Idrisi creó uno de los mapas medievales más avanzados la Tabula Rogeriana.



De la actualidad, quizá la figura más conocida sea Eva Isanta. Esta actriz, nacida en Ceuta, se hizo conocida gracias a la serie de humor Aquí no hay quien viva, una de las series españolas más reputadas.



Aunque nació en Murcia, el actor de Acacias y cantante Diego Martín fue criado en Melilla.

GASTRONOMÍA

Es una gastronomía que ha recibido a lo largo de los años múltiples influencias externas por un total de cuatro culturas: la cristiana, la hindú, la musulmana y la judía. No obstante, hoy en día es principalmente una fusión entre las distintas tradiciones culinarias de Andalucía y Marruecos.

En Melilla destacan, entre otros, el cuscús y la pastela, que consiste en un hojaldre relleno de cebolla, almendras, carne de pollo o paloma y canela. De Ceuta podemos mencionar la sopa de picadillo, elaborada con carne de ave picada y huevo duro, y los caracoles al estilo ceutí, que llevan aceite de oliva, laurel, cebolla, ajo, pimiento, vino blanco y tomate.



FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

Una de las fiestas más famosas de Ceuta son las Cruces de Mayo. Las hermandades instalan sus cruces, decoradas con flores, y diferentes platos gastronómicos. Se remonta a antes del cristianismo, cuando para celebrar la llegada de la primavera se colocaba 'un mayo' con adornos y flores en las plazas y en torno a los cuales los jóvenes se divertían con bailes.



youtube.com/mayos

En Melilla es famosa la Feria, en honor a la virgen de la Victoria. Se trata de una feria al estilo andaluz, con multitud de casetas además de numerosos grupos rocieros y conciertos. El día 8 tiene lugar la procesión de la Virgen y hay actuaciones y procesiones de gigantes y cabezudos. El último día, los fuegos artificiales y los petardos dan por terminada la semana grande.

UNOS ÚLTIMOS DATOS...

La Capilla de Santiago, en Melilla, es la única obra de estilo gótico del continente africano.

Ceuta y Melilla fueron municipios gaditano y malagueño, respectivamente, desde el siglo XIX, excepto en breves períodos los que fueron separadas de ellas, hasta 1995.

¿Conoces "La Odisea de Homero"? Los historiadores creen que la isla Ogigia en la que Ulises vivió con Calipso se corresponde con el islote de Perejil, frente a la costa de Ceuta.

10. La comunidad autónoma que no aparece en este cuaderno es **Andalucía**. Ahora te toca a ti hacer investigaciones sobre esta comunidad en el sur de España. He aquí algunas imágenes para ayudarte...

CLIMA

UN POCO DE HISTORIA Y LUGARES IMPORTANTES

FAMOSOS DE HOY Y DE AYER

GASTRONOMÍA

FIESTAS, FESTIVALES Y TRADICIONES

UNOS ÚLTIMOS DATOS

